

Unplugged

Unplugged è un programma di prevenzione delle dipendenze e di promozione della salute, basato sul modello dell'influenza sociale valutato come efficace per la prevenzione del fumo di tabacco, dell'uso di sostanze e dell'abuso di alcol. Mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale attraverso il potenziamento delle abilità personali/sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.

Quick Unplugged Lombardia prende ispirazione da Unplugged ed è uno strumento che i docenti possono utilizzare in modo semplice e veloce per avvicinarsi agli studenti, sostenerli in questo periodo particolarmente complesso e offrire spazi di riflessioni e di confronto.

QUICK UNPLUGGED

22.03.2021
ore 16:00

ARGOMENTI

- Introduzione e presentazione del programma nella sua interezza;
- Condivisione di strategie e attività spendibili sia in DDI sia in presenza;
- Suggerimenti pratiche e tecniche orientate al potenziamento delle abilità di vita per proteggere la propria salute e promuovere comportamenti sani;
- Sperimentazione delle Quick Unplugged;
- Restituzione, confronto e discussione sull'utilizzo.

Il webinar sarà condotto da Elena Bertolini e Paola Ghilotti in collaborazione con gli insegnanti formati sul programma "unplugged"

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

il webinar sarà trasmesso in diretta streaming sui seguenti canali social:
Pagina Facebook Scuola che promuove la salute ATS Milano Città Metropolitana
<https://www.facebook.com/scuolachepromuovesalute>
Canale Youtube ATS Milano Città Metropolitana
<https://www.youtube.com/channel/UCIxZruP3FW29asTIn9rd8GQ>

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana