

ORARIO INDICATIVO:

GARE DI CORSA			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	MARCIA KM.2 CF - CM		
10,30	80 HS	CF	BATTERIE
A seguire	80 HS	CM	BATTERIE
11,00	M. 80	CF	BATTERIE
A seguire	M. 80	CM	BATTERIE
A seguire	M. 80	Al. con disabilità	
A seguire	M. 1000	CF	SERIE
A seguire	M. 1000	CM	SERIE
A seguire	80 HS	CF	FINALE
A seguire	80 HS	CM	FINALE
A seguire	80	CF	FINALE
A seguire	80	CM	FINALE
A seguire	4 X 100	CF	SERIE
A seguire	4 X 100	CM	SERIE

CONCORSI			
orario	gara	categoria	
9.15	Ritrovo		
10.00	ALTO	CM	
A seguire	ALTO	CF	
10.15	VORTEX	CF	
A seguire	VORTEX	Disabili	
A seguire	VORTEX	CM	
10.15	PESO	CM	
A seguire	PESO	CF	
10.15	LUNGO	CM	Pedana A
A seguire	LUNGO	Disabili	
11.00	LUNGO	CF	Pedana B

Ore 15.30: premiazioni delle squadre

Progressione ALTO MASCHILE: 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58 - ecc.

Progressione ALTO FEMMINILE: 1,10 - 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 - 1,51 ecc.

Peso femminile: Kg 3 si effettueranno n. **3 prove + 3 prove per finale (primi 6)**

Peso maschile: Kg 4 si effettueranno n. **3 prove+ 3 prove per finale (primi 6)**

Salto in lungo: si effettueranno n. **3 prove. + 3 prove per finale (primi 6)**

Vortex femm. e masch.: si effettueranno n. **3 prove+ 3 prove per finale (primi 6)**