

## PROGRAMMI GARA – Fase provinciale Cadetti/e

## 30.04.25 AL BIONE LECCO

| GARE DI CORSA  |                            |           |          |
|----------------|----------------------------|-----------|----------|
| orario         | gara                       | categoria |          |
| 8.30           | Ritrovo                    |           |          |
|                |                            |           |          |
| 9.00           | Riscaldamento e segreteria |           |          |
|                |                            |           |          |
| 9,30           | 80 HS                      | CF        | Serie    |
| A seguire      | 80 HS                      | CM        | Serie    |
| 10,00          | 80                         | CF        | Batterie |
| A seguire      | 80                         | DIS. F/ M | Serie    |
| A seguire      | 80                         | CM        | Batterie |
|                |                            |           |          |
| 11 circa       | 80                         | CF        | Finale   |
| A seguire      | 80                         | CM        | Finale   |
|                |                            |           |          |
|                |                            |           |          |
| 11,30<br>circa | M. 1000                    | CF        | SERIE    |
| A seguire      | M. 1000                    | CM        | SERIE    |
|                |                            |           |          |
| 12 circa       | 4 X 100                    | CF        | SERIE    |
| A seguire      | 4 X 100                    | CM        | SERIE    |
| A seguire      | Premiazioni tutte le Gare  |           |          |

| CONCORSI  |         |           |        |
|-----------|---------|-----------|--------|
| orario    | gara    | categoria | pedana |
| 8.30      | Ritrovo |           |        |
|           |         |           |        |
|           |         |           |        |
| 9.15      | ALTO    | CF        | unica  |
| A seguire | ALTO    | CM        | unica  |
|           |         |           |        |
|           |         |           |        |
| 9.15      | LUNGO   | CF        | A      |
| 9.15      | LUNGO   | CM        | B      |
|           |         |           |        |
| 9.15      | VORTEX  | CF        | A      |
| 9.15      | VORTEX  | CM        | B      |
|           |         |           |        |
| 9.15      | PESO    | CF        | A      |
| 9.15      | PESO    | CM        | B      |
|           |         |           |        |
|           |         |           |        |
|           |         |           |        |
|           |         |           |        |

**Legenda:**

CM: Cadetti Maschi; CF: Femmine; DIS: Categorie Disabilità;

DISABILITA': CATEGORIE DIR – C21 – HFD – HFC – HS – NV

NEI CONCORSI DI : LUNGO e VORTEX gli alunni DA gareggiano con le categorie CM-CF

**Progressione ALTO MASCHILE:** 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58 - ecc.

**Progressione ALTO FEMMINILE:** 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - ecc.

**Peso: M 4 kg - F 3 kg** si effettueranno n. **3 prove**

**Vortex CM-CF :** si effettueranno n. **3 prove**

**Salto in lungo:** si effettueranno n. **3 prove**