

Progetti e Iniziative per il Benessere e l'Empowerment dei Giovani: Un Approccio Integrato per Scuole e Comunità

In questo documento viene presentata un'ampia gamma di progetti e iniziative promosse da diverse istituzioni e cooperative del territorio, con l'obiettivo principale di supportare il benessere emotivo, psicologico e sociale dei nostri giovani studenti e studentesse. Le attività sono rivolte agli Istituti Secondari di Primo e Secondo Grado e mirano a contribuire alla creazione di un ambiente educativo stimolante e sicuro, favorendo lo sviluppo di competenze fondamentali, la consapevolezza dei rischi connessi a comportamenti pericolosi e aumentando la conoscenza dei servizi territoriali a loro dedicati.

Di seguito una panoramica dei principali progetti disponibili raggruppati per tematica affrontata.

Si segnala in prima battuta il progetto **Il progetto BEEP – Azioni per il benessere emotivo e psicologico** mira a potenziare la rete di operatori e spazi capaci di connettere servizi pubblici, sanitari e scolastici per migliorare il supporto psicologico rivolto ai minori della provincia di Lecco. Attraverso attività laboratoriali, il progetto punta a far emergere e intercettare precocemente fragilità psicologiche, consentendo una presa in carico tempestiva, un trattamento specialistico e un follow-up efficace. L'obiettivo finale è creare un punto di riferimento per i giovani e le comunità territoriali, offrendo risposte immediate ai bisogni di supporto psicologico rilevati.

La partnership del progetto coinvolge le Gestioni Associate degli Ambiti di Lecco, Bellano e Merate, con un ruolo di regia progettuale da parte di Girasole, Comunità Montana e Retesalute. Per l'attuazione operativa, sono coinvolti gli attori del terzo settore (cooperative Consolida, Sineresi, L'Arcobaleno) che gestiscono attività laboratoriali e individuali per i minori. Il progetto si focalizza anche sul coinvolgimento attivo delle scuole secondarie di primo e secondo grado come luoghi dove possono essere intercettati precocemente fenomeni di disagio psicologico. Inoltre, si mira a migliorare il raccordo tra la rete degli psicologi scolastici e l'offerta di servizi territoriali, specialmente nelle aree del lecchese e del bellanese, dove è necessario un processo di coordinamento più efficace.

Prosegue l'iniziativa di sensibilizzazione per prevenire e contrastare l'incidentalità stradale causata dall'assunzione di sostanze stupefacenti e alcool. **Safety Car: Una guida della comunità educante**, promosso dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri e dal Dipartimento per le politiche antidroga in collaborazione con l'Impresa Sociale Girasole, mira a sviluppare competenze e consapevolezza tra i giovani. Il progetto include laboratori di artiterapie, iniziative di coinvolgimento attivo, sostegno psicologico e attività educative nei poli educativi, per promuovere una guida sicura e responsabile.

La gamma di attività e servizi proposti mira a sostenere il benessere emotivo e relazionale dei giovani e a **contrastare il fenomeno della dispersione scolastica** attraverso azioni di **educazione alla scelta** e di **ri-motivazione** e **ri-orientamento**. L'impegno si estende dunque anche all'orientamento educativo e professionale, sia per la scelta del percorso scolastico che per l'inserimento nel mondo del lavoro, promuovendo inoltre iniziative di mobilità internazionale e il potenziamento delle competenze trasversali.

La missione è supportare i giovani e le loro famiglie con un approccio multidisciplinare e integrato, intervenendo nei contesti scolastici e non solo, per offrire supporto personalizzato e risposte tempestive alle esigenze dei giovani.

Per ulteriori informazioni e per aderire ai progetti, non esitate a contattarci, compilando il seguente [form online di richiesta](#).

Cordiali saluti

Sommario

BENESSERE EMOTIVO E PSICOLOGICO	4
BEEP - Azioni per il benessere emotivo e psicologico	4
1. Laboratori Emozionali	4
2. Desk ri-motivazionali	5
Safety Car una guida della comunità educante	5
CONTRASTO ALLA DISPERSIONE	7
Educazione alla Scelta presso la scuola	7
Supporto alla scelta post Secondarie I grado	7
Orientamento post-diploma	7
A tu per tu con l'azienda	8
Trova il tuo talento!	8
Orientamento Post Diploma Smart	8
Orientamento al Lavoro	9
Il colloquio di lavoro	9
Dal curriculum all'annuncio di lavoro	9
Educazione alla Scelta extra scuola	10
Job Weeks	10
Saloni Orientamento Digitali	10
Job Pass	10
Orientamento alle professioni sociali	11
Mobilità estera	11
Let's Study Away	11
Lezioni di inglese	11
Speed date linguistici	12
PER INFORMAZIONI	12

Benessere emotivo e psicologico

BEEP - Azioni per il benessere emotivo e psicologico

- **Bando ATTENTA-MENTE (seconda edizione – 2023) Fondazione Cariplo**
- **Coordinamento:** Consorzio Consolida
- Partner coinvolti: **Sineresi Coop Soc, L'Arcobaleno coop. Soc., ASST Lecco, Retresalute, IS Girasole, CMVVR**
- **Descrizione:**
 - Il progetto mira a creare un'infrastruttura multidisciplinare per affrontare i disagi psicologici degli adolescenti, supportando famiglie, scuole e operatori nella prevenzione e gestione della salute mentale.
 - Della durata di due anni, il progetto si articola in tre azioni: attivazione di una rete di operatori e luoghi di connessione tra servizi pubblici, sanitari e scolastici; organizzazione di attività di ascolto e intervento individuale e di gruppo per i minori; comunicazione e strategie di engagement tramite un'associazione giovanile.
 - Le attività coinvolgeranno 11 istituti scolastici, 10 psicologi, 60 educatori, 40 operatori e raggiungeranno 1.000 adolescenti nei laboratori e 230 ragazzi nelle attività di ascolto e intervento, con una comunicazione destinata a 5.000 minori. L'obiettivo è rispondere tempestivamente ai disagi psicologici e prevenire abbandono scolastico e ritiro sociale.

1. Laboratori Emozionali

- **Attività:**
 - Interventi mirati alle specifiche esigenze dei minori.
 - Tecniche e modalità operative per offrire ai ragazzi la possibilità di rielaborare i propri vissuti e di dar voce alle loro emozioni.
 - Il modulo coinvolge, oltre agli studenti, anche docenti e genitori, in quanto la soluzione ai problemi complessi si può trovare solo collaborando con i servizi e le organizzazioni locali che lavorano con minori e famiglie.
- **Territorio di Riferimento:** Ambiti di Lecco, Bellano e Merate
- **Durata:** Da definire l'attività specifica con i singoli istituti interessati
- **Target:** Studenti, docenti e psicologi scolastici delle classi degli Istituti Secondari di Primo e Secondo grado
- **Caratteristiche dell'Intervento:**
 - Si prevede l'uso di strumenti validati per interventi di gruppo per offrire sostegno alle scuole nel promuovere il benessere relazionale ed emotivo di bambini e ragazzi.
 - Può coinvolgere anche docenti e genitori in sinergia con servizi territoriali.

- Sono previsti interventi di supporto psicologico per minori e famiglie in situazioni di malessere, con competenze specifiche per interventi mirati e segnalazioni ai servizi competenti.

2. Desk ri-motivazionali

- **Attività:**
 - Attivazione di uno sportello per istituto per ri-motivazione e/o ri-orientamento, offrendo interventi specifici per contrastare le cause emotive e psicologiche che possono portare alla dispersione scolastica o al ritiro sociale. In caso di bisogno specifico, è possibile attivare un intervento educativo personalizzato extra scolastico.
- **Territorio di Riferimento:** Ambiti di Lecco, Bellano e Merate
- **Durata:** Pacchetto ore a disposizione dell'istituto aderente
- **Target:** Studenti, docenti e psicologi scolastici delle classi degli Istituti Secondari di Primo e Secondo grado
- **Caratteristiche dell'Intervento:**
 - Desk ri-motivazionali: Gestiti da pedagogisti, psicologi, orientatori e educatori, da realizzarsi in orario scolastico.
 - Il servizio offre momenti dedicati all'interno del gruppo classe, condotti da esperti esterni, permettendo ampie possibilità di fare domande, approfondire argomenti e intervenire in un contesto neutrale e privo di giudizio.
 - Gli studenti possono accedere a colloqui individuali per approfondire le proprie situazioni personali, con il vantaggio di svolgerli direttamente a scuola, facilitando l'accesso.
 - Il modello di co-conduzione si dimostra efficace nella gestione degli incontri plenari, favorendo una partecipazione attiva e inclusiva.

Safety Car una guida della comunità educante

- **Coordinamento:** Ambito territoriale di Lecco, Impresa Sociale Girasole
- **Descrizione del Progetto:**
 - Il progetto "Safety Car Lecco: una guida della comunità educante" ha come obiettivo la prevenzione e il contrasto dell'incidentalità stradale causata dall'assunzione di sostanze stupefacenti e alcool, attraverso azioni innovative rivolte alla popolazione giovanile.
 - Il progetto promuove il coinvolgimento attivo dei giovani, aumentando la loro consapevolezza e sviluppo di un pensiero critico riguardo comportamenti pericolosi. Include una ricerca-intervento per analizzare i fattori di rischio e promuovere la partecipazione attiva dei giovani.
 - Prevede anche un piano informativo e di sensibilizzazione con il coinvolgimento della comunità educante, e lo sviluppo di un sistema di governance territoriale per supportare le politiche sociosanitarie.

- Le azioni comprendono laboratori di Artiterapie, iniziative di coinvolgimento attivo, sostegno psicologico, e attività educative nei poli educativi. Il progetto punta a migliorare le competenze dei giovani e la coesione della comunità, favorendo la diffusione di buone prassi e la collaborazione tra i vari attori locali.
- **Attività:**
 - Ciclo di 2 incontri da 2 ore sulla prevenzione all'uso di alcol e sostanze.
 - Attraverso attività interattive e di piccolo gruppo si intende offrire ai ragazzi la possibilità di fare esperienze non consuete con la finalità di attivare spazi di espressione a scopo informativo e di autoconsapevolezza.
 - L'intervento si propone di mettere a fuoco tra i ragazzi alcuni aspetti problematici legati al mondo delle dipendenze.
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco
- **Durata:** Variabile
- **Target:** Studenti delle classi IV e V degli Istituti Superiori di Secondo Grado o biennio conclusivo dei percorsi professionali
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Ciclo di incontri sulla prevenzione all'uso di alcol e sostanze alla guida, attività interattive di piccolo gruppo

Contrasto alla dispersione

Educazione alla Scelta presso la scuola

Supporto alla scelta post Secondarie I grado

- **Coordinamento:** Impresa Sociale Girasole
- **Partner coinvolti:** Consorzio Consolida, Coop. Sineresi, Informagiovani Lecco, Mestieri
- **Descrizione del Progetto:** Il progetto mira a supportare la transizione degli studenti della terza media alla scuola superiore, fornendo orientamento educativo sia agli studenti che alle loro famiglie. Include incontri con docenti, sessioni informative, e colloqui individuali per rispondere alle esigenze informative e di orientamento.
- **Attività:** Incontri orientativi, sessioni informative per studenti e famiglie, colloqui individuali, incontri specifici per famiglie con bisogni specifici (ad esempio famiglie straniere).
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco, Ambito di Bellano
- **Durata:** Da giugno 24 a gennaio 25
- **Target:** Scuole Secondarie di Primo Grado
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Attività di supporto alla scelta continuo con incontri in classe, sessioni plenarie, laboratori di approfondimento, supporto informativo e colloqui individuali, coinvolgimento di esperti e mediatori.

Orientamento post-diploma

- **Coordinamento:** Impresa Sociale Girasole - Progetto IANG – IG Lecco
- **Partner coinvolti:** sperimentato presso Istituto Istruzione Superiore “L. Rota”
- **Descrizione del Progetto:** l’attività sperimentata presso l’IS Rota di Calolzio e replicabile in altri istituti, consiste di incontri con orientatori per 6 classi quinte e 1 quarta leFP, per un totale di circa 120 alunni. Successivamente sono organizzati colloqui individuali per 40 studenti interessati.
- **Attività:** Incontri di gruppo, questionari di gradimento, colloqui individuali
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco - Valle San Martino
- **Durata:** da definire, gennaio-febbraio 2025
- **Target:** Classi IV e V, leFP dell’Istituto Rota, replicabile in altri contesti interessati
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Attività di gruppo coinvolgenti, questionari di gradimento e colloqui individuali per supportare le scelte post-diploma degli studenti.

A tu per tu con l'azienda

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** Imprenditori di settore
- **Descrizione del Progetto:** Il progetto permette agli studenti di incontrare direttamente rappresentanti di aziende locali e internazionali, offrendo una visione interna del mondo del lavoro e la possibilità di creare connessioni preziose.
- **Attività:** Dibattito con imprenditori di settore dedicato a una classe o a gruppi classe.
- **Durata:** 1 incontro da 2 ore.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Dibattito strutturato e interattivo

Trova il tuo talento!

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** Imprenditori di settore
- **Descrizione del Progetto:** Programma interattivo progettato per aiutare i giovani a scoprire e valorizzare i loro talenti unici attraverso attività di auto-scoperta e assessment.
- **Attività:** Attività per stimolare la riflessione e conoscere le proprie aspirazioni, competenze e attitudini.
- **Durata:** 3 incontri da 2 ore ciascuno distribuiti nell'arco del quadrimestre.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Attività di riflessione.

Orientamento Post Diploma Smart

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** Orientatori professionali
- **Descrizione del Progetto:** Supporto e guida agli studenti post-diploma per esplorare opzioni per l'istruzione superiore o l'ingresso nel mondo del lavoro.
- **Attività:** Laboratori di orientamento esplorativo per riflettere sulle opportunità post diploma.
- **Durata:** da definire con i contesti scolastici interessati.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Laboratori per piccoli gruppi, colloqui individuali su iscrizione.

Orientamento al Lavoro

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** Orientatori professionali, aziende, imprenditori
- **Descrizione del Progetto:** Il progetto offre orientamento e consulenza ai giovani per aiutarli a identificare le opportunità formative e lavorative più adatte ai loro interessi e competenze.
- **Attività:** Attività per facilitare e sostenere la transizione dalla scuola al mondo del lavoro, includendo dibattiti con imprenditori, laboratori di auto-riflessione, simulazioni di colloqui, e workshop su CV e ricerca attiva del lavoro.
- **Durata:** da definire con i contesti scolastici interessati.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Dibattito con imprenditori, laboratori di auto-riflessione, simulazioni di colloqui, workshop su CV e ricerca attiva del lavoro.
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco.

Il colloquio di lavoro

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** Orientatori professionali
- **Descrizione del Progetto:** Preparazione ai colloqui di lavoro attraverso simulazioni e strategie di comunicazione efficace.
- **Attività:** Incontro pratico con simulazione di colloqui di lavoro e dibattito finale.
- **Durata:** 1 incontro da 2 ore.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Simulazione di colloqui, dibattito finale.

Dal curriculum all'annuncio di lavoro

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** Orientatori professionali
- **Descrizione del Progetto:** Guida nella creazione di un curriculum efficace e nella risposta agli annunci di lavoro.
- **Attività:** Formazione sulla stesura del CV e sulla ricerca attiva del lavoro.
- **Durata:** 1 incontro da 2 ore.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Stesura del CV, ricerca attiva del lavoro, lettura degli annunci, individuazione dei canali di ricerca.

Educazione alla Scelta extra scuola

Job Weeks

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** ANCI Lombardia, Comune di Lecco, Impresa Sociale Girasole, Orientatori, Aziende, Coach
- **Descrizione del Progetto:** Un'iniziativa annuale focalizzata sull'incontro tra domanda e offerta di lavoro, così come sull'orientamento scolastico e professionale. JOB WEEKS serve come piattaforma essenziale per collegare i giovani con opportunità di lavoro e formazione.
- **Attività:** Rassegna di eventi per facilitare la transizione dalla scuola al mondo del lavoro.
- **Durata:** Variabile.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Rassegna di eventi.
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco.

Saloni Orientamento Digitali

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** ANCI Lombardia, Comune di Lecco, Impresa Sociale Girasole, Orientatori, Scuole, Aziende, Coach
- **Descrizione del Progetto:** Eventi annuali dedicati all'orientamento giovanile, divisi in due fasi principali: orientamento per le scelte delle scuole superiori e iniziative incentrate sull'iscrizione all'università o altri percorsi formativi.
- **Attività:** Rassegna di eventi per facilitare la transizione dalla scuola al mondo del lavoro.
- **Durata:** Variabile.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Rassegna di eventi.
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco.

Job Pass

- **Coordinamento:** Progetto IANG - Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** Comuni VSM, Impresa Sociale Girasole - Fondazione Monastero del Lavello, Provincia di Lecco
- **Descrizione del Progetto:** Iniziativa che crea un ponte tra i giovani della Valle San Martino e le realtà lavorative del territorio, dedicata al dialogo aperto e costruttivo tra giovani e imprese e professionisti.
- **Attività:** Giornata dedicata al dialogo diretto tra le realtà lavorative del territorio e i giovani.
- **Durata:** 1 giorno.
- **Target:** Secondarie di Secondo Grado.

- **Caratteristiche dell'Intervento:** Dialogo diretto con realtà lavorative del territorio.
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco - Valle San Martino.

Orientamento alle professioni sociali

- **Organizzatori:** Impresa Sociale Girasole - Progetto IANG, Punto Informagiovani Valle San Martino, Istituto Istruzione Superiore "L. Rota"
- **Descrizione:** Programma di orientamento specifico per gli studenti degli indirizzi Scienze Umane, con incontri con esperti e visite a realtà del terzo settore.
- **Attività:** Incontri con esperti, word caffè, visite a enti del terzo settore.
- **Durata:** Variabile, dipende dalla progettazione scolastica.
- **Target:** Classi quinte indirizzo Scienze Umane e Scienze Umane opzione economico-sociale.
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco - Valle San Martino.

Mobilità estera

Let's Study Away

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** Diverse realtà specializzate
- **Descrizione del Progetto:** Il progetto fornisce informazioni e supporto per gli studenti interessati a studiare all'estero, coprendo opportunità di studio internazionale, requisiti di ammissione, borse di studio disponibili e consigli per la preparazione al soggiorno all'estero.
- **Attività:** Evento stile fieristico per presentare programmi relativi alle esperienze del 4° anno all'estero.
- **Durata:** 3 ore.
- **Target:** Studenti delle classi II e III delle Secondarie di Secondo Grado.
- **Caratteristiche dell'Intervento:** Presentazione programmi relativi alle esperienze del 4° anno all'estero.
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco.

Lezioni di inglese

- **Coordinamento:** Informagiovani Lecco
- **Partner coinvolti:** madrelingua inglese
- **Descrizione:** Lezioni di inglese tenute da una figura di madrelingua per migliorare la fluidità e la sicurezza nell'uso dell'inglese, preparando gli studenti per opportunità di mobilità estera.
- **Attività:** Lezioni interattive di inglese con madrelingua.
- **Periodo:** Ogni martedì dall'8 ottobre 2024 al 26 novembre 2024.
- **Target:** Studenti delle classi II, III e IV delle Secondarie di Secondo Grado.
- **Territorio di Riferimento:** Ambito di Lecco.

Speed date linguistici

- **Organizzatori:** Comune di Lecco, Impresa Sociale Girasole, Informagiovani Lecco, Politecnico di Lecco
- **Descrizione:** Incontri dinamici organizzati per praticare l'inglese tramite brevi conversazioni interattive con Exchange Student, migliorando le competenze linguistiche e l'apertura culturale.
- **Attività:** Speed date linguistici con madrelingua.
- **Periodo:** Ogni venerdì dal 9 al 30 maggio 2025.
- **Target:** Studenti delle classi V degli Istituti Superiori di Secondo Grado.
- Territorio di Riferimento: Ambito di Lecco.

Per informazioni

Per avere maggiori informazioni, concordare la modalità di attivazione dei singoli percorsi presso la scuola o per segnalare l'interesse a fruire di un servizio, si invita a compilare il seguente [form online](#).