

PROGRAMMI GARA – Fase provinciale 2^GRADO

09.05.2023 AL BIONE LECCO

GARE DI CORSA			
orario	gara	categoria	
8.30	Ritrovo		
9,00	100 HS	AF/AM	SERIE
A seguire	100 HS	JF	SERIE
A seguire	110 HS	JM	SERIE
9,30	M. 100	AF/AM	BATTERIE
A seguire	M. 100	JF/JM	SERIE
A seguire	M. 100	AF/AM	FINALI
11 circa	M. 1000	AF/AM	SERIE
A seguire	M. 1000	JF/JM	SERIE
12 circa	4 x 100	AF/AM	SERIE
A seguire	4X100	JF/JM	SERIE

CONCORSI

orario	gara	categoria	pedana
8.30	Ritrovo		
9.00	ALTO	AF/AM	unica
9.00	PESO	AF	A
9.00	PESO	AM	B
9.00	LUNGO	AF	A
9.00	LUNGO	AM	B
10.15	PESO	JF	A
10.15	PESO	JM	B
10.15	LUNGO	JF	A
10.15	LUNGO	JM	B
10.30	ALTO	JF/JM	unica

Legenda:

AM / AF: Allievi Maschi / Femmine; JM / F Junior Maschi / Femm.;

Esempio: gara AF / AM = prima ALLIEVE poi ALLIEVI a seguire

Progressione ALTO MASCHILE: 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - ecc.

Progressione ALTO FEMMINILE: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,42 - 1,45 - 1,48 - ecc.

Peso femminile: AF 3Kg; JF 4Kg - **Peso maschile:** AM 5Kg; JM 6 Kg
si effettueranno n. **3 prove**

Salto in lungo: si effettueranno n. **3 prove**

DISABILITA' Tutte le Categorie (DIR- C21 – HFD – HFC – HS – NV)

**GAREGGIANO "A PETTINE" INSERITI NELLE RISPETTIVE CATEGORIE (AF/AM/JF/JM)
PER ATTREZZI DI GARA E MODALITÀ CONCORSI CI SI RIFERISCE ALLE SCHEDE
TECNICHE DI SPECIALITÀ**