

# Associazione **Xsperienza**

*Prevenire Oltre che Curare*

Alla scoperta della fonte della fragilità. Percorsi ricreativi a sostegno e conforto;  
**prima, durante e dopo il filo spinato.**



In **Carcere** e nella **Scuola** si riparte dall'**educazione.**

## **IN CARCERE**

Attuazione del Comma 3° art 27 della Costituzione che dichiara solennemente, tra l'altro, “..le pene devono tendere alla rieducazione del condannato”

## **NELLA SCUOLA**

Attuazione del PCTO – percorsi di competenza trasversali e orientamento – progetti specifici sulla legalità e cittadinanza attiva, Educazione Civica

## LIONS CLUB LECCO

Proposta Progetto di cittadinanza attiva, prevenire oltre che curare

Destinatari: Istituti superiori di ogni ordine e grado

### **“LA FATICA DI ESSERE GIOVANI” percorso alla riscoperta del proprio io.**

**Educare a riconoscere, giudicare e trasformare le proprie emozioni e fragilità in punti di forza del proprio “io” ... non più solo. Un viaggio motivazionale dove regole e regolamenti diventano criteri ideali con cui imparare a confrontarsi prima di ogni azione. Rinasce la buona dipendenza... inizio di una nuova civiltà.**

*Destinatari: studenti della classi terze / quarte e quinte degli istituti superiori*

*Periodo di svolgimento: Marzo – Aprile 2023*

(Il seguente progetto è riservato, nella sua proposta di realizzazione al Consiglio direttivo dei Lions Club Lecco)

Nella faticosa fase di ripresa dalla pandemia causata dal Covid-19, che ha segnato profondamente la vita di ogni individuo, mettendo a dura prova la capacità di agire alle continue sollecitazioni emotive, dovute al susseguirsi di Lockdown, alle restrizioni, alle regole imposte e al distanziamento sociale, con l'inevitabile cambiamento nelle modalità di creare relazioni e mantenere i legami, è sorta l'esigenza e la volontà di voler sostenere i docenti e supportare gli studenti in un percorso che consenta loro di individuare ed attivare strategie e azioni, che permettano di conoscersi e di ritrovare l'equilibrio emotivo, in un periodo di grandi incertezze.

Il progetto **“LA FATICA DI ESSERE GIOVANI: alla riscoperta del proprio “io”** nasce con questo presupposto. Il progetto, rivolto alla classe Quarta L, dell'Istituto Lorenzo Rota di Calolziocorte, sviluppa in parallelo, un percorso che ha l'intento, tra le altre finalità, di



Via Vittorio Emanuele II° N. 27 - 20094 – Corsico (MI) Cod. Fis. 97890390152

Contatti: TEL: 3466568881 Email: [luisacolomboarteterapeuta@gmail.com](mailto:luisacolomboarteterapeuta@gmail.com)

potenziare l'accrescimento dell'intelligenza emotiva, con il supporto di attività mirate alla prevenzione all'interno della scuola e all'approccio riparativo all'interno del carcere.

Tale percorso si svolgerà con il supporto di alcuni detenuti del **Gruppo di Arteterapia del penitenziario di Bollate**, autorizzati dalla Direzione del Carcere milanese e del Tribunale di Sorveglianza di Milano, compatibilmente con le misure di sicurezza attualmente in vigore, e si svilupperà sui temi legati all'intelligenza emotiva, alla Giustizia, alla cultura della legalità e alle molteplici tematiche inerenti a questi argomenti.

Il progetto si articolerà all'interno dei seguenti perimetri tematici:

- ✓ Convivenza civile;
- ✓ Esposizione al rischio;
- ✓ Identità;
- ✓ Rispetto di sé e degli altri; e sue varie forme, come mezzo di comunicazione ed espressione principale, inserita in un contesto di prevenzione, che permetterà la raccolta degli stimoli espressivi, da finalizzare in termini educativi;
- ✓ Sconfitta del pregiudizio.

## **ATTIVITA'**

Rivolgendosi a diverse classi, il progetto verrà calibrato in base alle esigenze suggerite dall'incontro con i docenti e con le famiglie e all'età degli studenti dell'anno scolastico in corso, cosicché pur rimanendo fedele alle tematiche indicate, approfondirà i temi trattati entrando in merito a diverse questioni, affinché possano essere utilizzati da ogni studente, come spunti di riflessione, di formazione e di accrescimento, legati all'indirizzo di studi intrapreso.

## **PERCORSO METODOLOGICO**

**“LA FATICA DI ESSERE GIOVANI”**, nei suoi obiettivi primari nasce allo scopo di favorire la riscoperta del proprio io, non più solo ad affrontare le sfide di un presente, dove regole e regolamenti prevalgono su tutto e su tutti. L'intero percorso è concepito con lo scopo di fare memoria in chiave antropologica del “chi siamo” (coscienza di sé) e “con chi siamo” (appartenenza).



Via Vittorio Emanuele II° N. 27 - 20094 – Corsico (MI) Cod. Fis. 97890390152

Contatti: TEL: 3466568881 Email: [luisacolomboarteterapeuta@gmail.com](mailto:luisacolomboarteterapeuta@gmail.com)

**Sarà il “desiderio di essere” (dipendenza ideale), il vero motore dell’intero percorso che scoperchia fragilità ed emozioni; (fattore costitutivo) pronte per essere comprese (uno sguardo nuovo) da ogni “io” e da ogni “noi”, chiamati a nuove grandi sfide, nell’essere insieme protagonisti di una nuova socialità.**

### **TEMI SVILUPPATI E PROMOSSI**

**Durante l’intero percorso saranno evidenziate ed approfonditi i diversi temi che riguarderanno la Costituzione, la legalità, la realtà carceraria, la ricaduta dei propri comportamenti**

### **ORGANIZZAZIONE**

Il Progetto, il cui svolgimento negli istituti che vi aderiranno, è previsto tra i mesi di marzo e aprile 2023, con incontro al carcere di Bollate previsto per ogni singola classe nel mese di maggio, prevede un percorso per un totale di 8 ore in aula e 4 in carcere e si svilupperà sulla base del seguente assetto progettuale:

- ✓ Presentazione e condivisione delle attività ai Dirigenti e ai docenti delle classi selezionate;
- ✓ Condivisione del progetto a tutte le famiglie degli studenti coinvolti, attraverso video conferenza o in presenza;
- ✓ N.2 incontri: Percorsi artistico-espressivi, all’interno dei quali l’arte verrà utilizzata come mezzo di comunicazione ed espressione, inserita in un contesto di prevenzione, in cui si promuove l’espressione di sé, proprio attraverso l’arte, linguaggio universale e democratico, che diviene facilitatore e guida verso l’autonarrazione, per gli studenti in logica preventivo/formativa e per i detenuti, qualora presenti, in termini di inclusione sociale e affermazione di un sé civico;
- ✓ Incontro di restituzione con le famiglie, della durata di circa un’ora, per ogni singola classe, in video conferenza;



## CONDUZIONE

Gli incontri saranno condotti da Luisa Colombo ed altri collaboratori dell'associazione. Parteciperanno agli incontri con le loro testimonianze, ex detenuti e/o detenuti in regime di detenzione alternativa di affidamento al territorio o in Art. 21, dell'ordinamento penitenziario, con pene non attribuite per reati a sfondo sessuale.

## TABELLA RIEPILOGATIVA PER INTERVENTO IN OGNI SINGOLA CLASSE

|   |   |
|---|---|
| Realizzazione progetto                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>1 ora e 30 min: incontro di presentazione alle famiglie</b></li><li>• <b>1 ora e 30 ore: incontro di restituzione con le famiglie</b></li><li>• 8 ore Laboratoriali in sede scolastica : <b>2 incontri da 4 ore ciascuno</b></li></ul> |
| <b>Incontri gratuito a carico di Xsperienza</b> | Incontro conclusivo di 4 ore con i detenuti del gruppo di arteterapia al carcere di Bollate, presso il secondo reparto.<br><b>Dalle ore 9.00 alle ore 13.00</b>   |

## MATERIALI

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Materiale               | Materiali artistici  |
|                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Colori acrilici</li><li>• Colori vari (pennarelli, pastelli, gessi ecc.)</li><li>• Creta</li><li>• Colla e scotch</li><li>• Carta e cartoncini</li></ul> |
|                         | Materiali vari   |
|                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Stoffa</li><li>• Riviste e giornali</li><li>• Semi e terra da giardinaggio ecc.</li></ul>  |
| Costo materiale incluso | <b>€ 200,00 € circa</b>  |



Via Vittorio Emanuele II° N. 27 - 20094 – Corsico (MI) Cod. Fis. 97890390152

Contatti: TEL: 3466568881 Email: [luisacolomboarteterapeuta@gmail.com](mailto:luisacolomboarteterapeuta@gmail.com)