

**COMPETIZIONI SPORTIVE SCOLASTICHE DI NUOTO**  
**SCUOLE SECONDARIE SECONDO GRADO**  
**2023/24**  
**Categoria Unica Allievi/e (2010-2009-2008-2007)**

Ad integrazione e chiarimento della scheda tecnica relativa alle Competizioni Sportive Scolastiche di nuoto:

**Ingresso** in piscina dalle ore 8.30 (non è garantito l'ingresso di spettatori). Sistemazione e inizio fase di **riscaldamento** fino alle ore 9.15. **Inizio gare ore 9.30.**

**Termine** tassativo entro le ore 12.30.

**Ordine delle gare**, che si svolgeranno a serie, cioè a batterie (esempio se ci sono 15 atleti verranno disputate una batteria da 3 e tre batterie da 4):

50Farfalla F e poi M,

50Dorso F-M,

50Rana F-M,

50SL (stile libero) F-M,

STAFFETTA 4X50 MIX (MIX=comprendente i 4 stili; ordine: dorso, rana, farfalla e stile libero) F-M e STAFFETTA 6X50 SL F-M. A seguire: premiazioni individuali, staffette e squadre.

**CRONOMETRAGGIO:**

manuale ad opera degli insegnanti che gentilmente collaboreranno (se possibile portare un cronometro). Il cronometro va avviato al suono dello START e fermato al tocco al muro dell'atleta.

I tempi vanno arrotondati al decimo: per difetto se i centesimi vanno da 1 a 4; per eccesso se i centesimi vanno da 5 a 9 (32,34= 32,3 32,35=32,4).

Acquisito il tempo dell'atleta che ha gareggiato nella corsia dove si sta cronometrando si va al tavolo della segreteria a riferire il tempo stesso.

La "**SEGRETERIA**" al tavolo è composta da insegnanti e/o alunni che magari "non vivono il mondo del nuoto" e quindi chiediamo a tutti i partecipanti all'evento la massima collaborazione e pazienza in caso di disguidi.

La gestione della gara sarà a cura della **GIURIA** ufficiale GUG (Gruppo Ufficiali Gara) della FIN formata da: un giudice arbitro, un giudice di partenza e, probabilmente, un terzo giudice.

**NUMERO DI PARTECIPANTI.**

La Commissione Tecnica organizzativa dei Campionati studenteschi di Cremona ha deciso di ampliare (ovviamente vale solo per la fase provinciale) il numero di partecipati ad ogni gara individuale.

**Gli alunni ammessi ad ogni disciplina** (es i 50 Farfalla femmine) **saranno cinque (5).**

Rimane inteso ed invariato che ogni alunno/a potrà partecipare ad **UNA SOLA gara individuale** e alle staffette (volendo a tutte).

Cito da scheda: "Ai fini del **CALCOLO della CLASSIFICA finale a squadre** (nella gara dove risulteranno iscritti **anche 5** atleti dello stesso istituto) sarà preso in considerazione il miglior risultato conseguito da **uno** dei componenti la rappresentativa. Al **secondo, terzo, quarto, ...** partecipante dell'istituto alla medesima gara non verrà attribuito alcun punteggio e si procederà senza considerare la loro presenza."

**PUNTEGGIO:** un punto al primo, due punti al secondo, tre punti al terzo fino all'ultimo regolarmente arrivato.

Gli atleti non partiti, i ritirati e gli eventuali squalificati si vedranno assegnare tanti punti quanti sono gli iscritti di squadra più uno.

Alla rappresentativa che **NON** schiera nemmeno un atleta in una disciplina, verranno assegnati in quella gara tanti punti quanti sono gli iscritti di squadra più uno.

Alla rappresentativa che NON schiera una staffetta, verranno assegnati tanti punti quante sono le scuole iscritte più uno.

**Entrambe le staffette** porteranno punteggio come già spiegato per le gare individuali.

**La RAPPRESENTATIVA che avrà totalizzato il minor punteggio totale (gare individuali + staffette) sarà Campione Provinciale e parteciperà insieme alla seconda classificata alla fase regionale (come proposto dall'ufficio scolastico per la Lombardia).**

**PREMIAZIONI INDIVIDUALI:**

**i primi 3 classificati anche se dello stesso istituto.**

**Il primo classificato nella gara individuale è Campione Provinciale e accederà alla fase Regionale come individualista se non già facente parte di una delle prime sue rappresentative.**

**PREMIAZIONI STAFFETTE: le prime 3 rappresentative.**

Per info **tecniche** potete contattare il prof Massimiliano Regonelli al numero 338 6609991.

Grazie