

“Scuola Attiva kids per la Lombardia” è

un progetto promosso da **Regione Lombardia** e **Sport e Salute**, in collaborazione con l'**Ufficio Scolastico Regionale** e **ANCI Lombardia**.

Un'iniziativa dedicata ai bambini di scuola primaria, che mira a diffondere l'attività motoria e sportiva, a promuovere i corretti stili di vita e a regalare esperienze indimenticabili.

**UN PERCORSO UNICO,
CON DIVERSI OBIETTIVI:**

- Contribuire al potenziamento dell'**attività fisica, motoria e sportiva** nella scuola;
- Proporre un'iniziativa di “**sport per tutti**”, come elemento di educazione, formazione e inclusione;
- Aumentare il tempo attivo dei bambini, con proposte innovative quali le **pause attive** e le **attività per il tempo libero**;
- Promuovere i **corretti stili di vita** e l'**outdoor education**, con tutti i loro benefici, tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie;
- Favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità e altri BES, migliorando l'aggregazione e la socializzazione.

SPORT
E SALUTE



LA CASA DEI COMUNI
anci
LOMBARDIA

Regione
Lombardia

Scuola Attiva
PER LA LOMBARDIA
kids

**INSIEME DIAMO NUOVA ENERGIA
ALLA SCUOLA**

Per maggiori informazioni consulta il sito:
www.sportosalute.eu/progettoscuolattiva/kids-regionali/kids-lombardia
e contattaci all'e-mail:
scuolattiva.lombardia@sportosalute.eu

Segui Sport e Salute
sugli account ufficiali



SPORT
E SALUTE



LA CASA DEI COMUNI
anci
LOMBARDIA

Regione
Lombardia

BAMBINI E RAGAZZI

TRA I 6 E I 10 ANNI

INSEGNANTI

TUTOR LAUREATI IN
SCIENZE MOTORIE

FAMIGLIE

FEDERAZIONI
SPORTIVE NAZIONALI

COMUNITÀ EDUCANTE

ATTIVITÀ

PROGETTO IN SINTESI

Un percorso motorio ed educativo coinvolgente, con contenuti differenziati per fasce d'età. Proposte innovative per tutte le classi, la figura specializzata del Tutor Sportivo Scolastico e tante Federazioni Sportive Nazionali partecipanti!

TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Figura specializzata e appositamente formata, centrale per il progetto «Scuola Attiva kids». Il Tutor organizza l'attività motoria e l'orientamento sportivo nelle classi 1^a, 2^a e 3^a, collabora alla realizzazione di tutte le attività del progetto, offre supporto programmatico agli insegnanti e fa da raccordo tra il mondo scolastico e quello sportivo.

PER LE CLASSI

1^a, 2^a E 3^a

Un'ora a settimana di attività motoria, gioco-sport o orientamento sportivo tenuta dal Tutor in compresenza con il docente titolare, ispirata ai **due sport** scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

I Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di "Scuola Attiva kids".

PER TUTTE LE CLASSI

- Un percorso di formazione, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- Il Kit didattico già disponibile e facilmente fruibile online, sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- Le proposte per le pause attive, i momenti di attivazione e divertimento da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- Le Giornate del Benessere, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- La campagna informativa «Attiviamoci» e il contest a premi per le classi;
- I Giochi di fine anno organizzati nelle scuole a fine anno.

FESTA DIFFUSA
DELLO SPORT A SCUOLA

Tanti eventi realizzati nella stessa giornata, con il coinvolgimento di classi dalla 1^a alla 5^a, Tutor, insegnanti e famiglie.

Feste di sport e momenti di divertimento e condivisione, in compagnia dei Legend di Sport e Salute, grandi campioni e testimonial!