

**OTTOBRE
2024**

INSIEME PER LA SALUTE MENTALE

**Iniziative organizzate in occasione
della Giornata Mondiale della Salute Mentale 2024**

Giovedì 10 ottobre, dalle ore 9.30 alle 12
Casa di Comunità Napoleona
(ingresso dalla Continuità Assistenziale, via Colonna - Como)

10 MINUTI con lo PSICHIATRA

Gli specialisti della Psichiatria sono a disposizione per brevi colloqui individuali (solo adulti). Accesso libero

Giovedì 10 ottobre, dalle ore 16.30 alle 17.30
Casa di Comunità Napoleona - Como

LIBRI e CUSCINI

Laboratori interattivi a cura della Neuropsichiatria, aperti a bambini tra i 4 e i 10 anni:

- Lettura di libri in Comunicazione Aumentativa Alternativa e letture ad alta voce
- Momenti di mindfulness (per bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni)

Giovedì 10 ottobre, dalle ore 16.30 alle 17.30
Casa di Comunità Mariano Comense (via Isonzo 42B)

GIOCHIAMO con i LIBRI

Laboratori interattivi a cura della Neuropsichiatria, aperti a bambini tra i 4 e i 10 anni:

- Lettura di libri in Comunicazione Aumentativa Alternativa e letture ad alta voce

Incontri ad accesso libero, in collaborazione con i Sistemi Bibliotecari dell'Ovest Como e della Brianza Comasca, Associazione Diversamente Genitori APS - ETS (progetto "Il Sogno di Zeno")

Sabato 12 ottobre, dalle ore 14.30 alle 18
Spazio Gloria via Varesina 72 - Como

Intrattenimento, teatro e musica a cura del Coordinamento Comasco della Salute Mentale

Programma completo su coordinamentocomascolutesmentale.it

