

IN RETE PER IL DIABETE

SETTIMANA BRESCIANA DEDICATA AL DIABETE TIPO 1



BRESCIA, 18 – 25 MAGGIO 2025

Una settimana di eventi per promuovere salute, consapevolezza e inclusione. Con attività per bambini, famiglie e giovani, tra sport, teatro, cucina e gioco.

PROGRAMMA ED ISCRIZIONI

ISOLE DELLA SALUTE

Domenica 18 Maggio (ore 10.00 – 19.00) | Parco Castelli, Parco Ducos 2, Parco Pescheto, Campo Marte.

Gazebo informativi, palloncini colorati, materiale informativo, locandine dell'evento e strutture autoportanti.
Vieni a conoscere segni e sintomi d'allarme con i nostri professionisti.

IPER-CIBI: CONTE ESATTE PER CURVE GLICEMICHE PIATTE

Lunedì 19 Maggio (ore 18.30 – 20.30) | Istituto Mantegna - Aula Magna

Impariamo a conoscere alimenti, valori nutrizionali ed esigenze terapeutiche grazie al confronto con professionisti riuniti in una tavola rotonda.

Interverranno: **Francesco Giordano, Marco Martinelli, Debora Massari, Giorgia Maccalli e Angela Girelli.**

Evento gratuito senza necessità di prenotazione.

AGGIUNGI UN CHONTO A TAVOLA – CENA CON QUIZ

Mercoledì 21 Maggio (ore 20.00) | Istituto Mantegna

Cena con il supporto di nutrizionisti e diabetologi per la conta dei carboidrati. Durante la serata verrà proposto un quiz ai partecipanti.

Iscrizione necessaria. Posti disponibili: 60.

Costo: 25€ per gli accompagnatori - Gratuito per i pazienti diabetici



Scannerizza il QR CODE
ed iscriviti sul sito
littlesweetmeri.com

GIOCHI SENZA FRONTIERE. SULLE MONTAGNE RUSSE DELLA GLICEMIA

Giovedì 22 Maggio (ore 18.30 – 20.00) | Istituto Mantegna - Palestra

Percorso psicologico rivolto a pazienti (11-19 anni) e genitori, gestito da psicologhe. Le squadre si sfideranno in varie competizioni, coordinate da personaggi VIP che assegneranno punteggi. Durante le prove, verranno affrontate in modo interattivo tematiche psicologiche legate a sport, tecnologia, scuola e vita quotidiana.

Evento gratuito con iscrizione necessaria.

Abbigliamento consigliato: comodo e sportivo.

Iscrizione tramite email all'indirizzo: inreteperildiabete@gmail.com

PARTITA DI CALCIO TRA VECCHIE GLORIE E FESTA PER I BAMBINI

Venerdì 23 Maggio (ore 18.30) | Centro San Filippo - Via Bazoli, Brescia

Partita tra **Vecchie Glorie del Brescia Calcio, Istituzioni Bresciane e Bsporting**

Festa per bambini, stand gastronomico, lotteria con premi tra cui magliette e articoli di personaggi noti del mondo dello sport.

MUSICAL: “LE AVVENTURE DEI FRATELLI DARLING”

Domenica 25 Maggio (ore 16.00) | Teatro Santa Giulia - Villaggio Prealpino, Brescia

Spettacolo teatrale preceduto da un breve momento di sensibilizzazione con l'intervento di diabetologi e autorità.

Iscrizione necessaria. Posti disponibili: 400

Costo: 5€ per accompagnatori - Gratuito per pazienti diabetici.



Scannerizza il QR CODE
ed iscriviti sul sito
littlesweetmeri.com

Con la collaborazione:



Con il patrocinio di:



Con il supporto di:

