



INDAGINE IN TEMA DI PROMOZIONE DI SANI STILI DI VITA NELLE SCUOLE

L'indagine mira a rilevare alcune tra le azioni e le buone pratiche messe in campo dalle Scuole, che concorrono alla prevenzione e alla promozione della salute; nello specifico indaga l'area della ristorazione, la distribuzione automatica di alimenti/bevande, l'offerta di merenda sana e le azioni volte ad incrementare l'attività fisica, a contrastare il fumo di tabacco e il consumo di alcol. Le informazioni raccolte costituiscono importanti indicatori sui quali orientare e sostenere al meglio la programmazione regionale e locale di interventi specifici in ambito scolastico.

Il questionario on line è di semplice compilazione ed è costituito, per lo più, da domande obbligatorie con risposte chiuse, alle quali si interpongono spazi per eventuali note. Per facilitarne la compilazione, suggeriamo di raccogliere precedentemente tutte le informazioni richieste, poiché la compilazione parziale non consente di memorizzare i dati inseriti all'accesso successivo. Per iniziare la compilazione occorre collegarsi al seguente indirizzo web: <https://it.surveymonkey.com/r/scuolestataliBS>
E' necessario compilare un questionario per ciascun plesso scolastico.

I riferimenti dell'ATS di Brescia da contattare per eventuali richieste di informazione/assistenza sono i seguenti: Paola Ghidini 030.3838.041 – Clementina Ferremi 030.3838.012

Facsimile del questionario on line

1. Dati identificativi della scuola

Forma giuridica della Scuola	☐ Statale ☐ Paritaria ☐ Privata
Tipo di istituzione scolastica (selezionare il tipo di istituzione e il plesso scolastico a cui si riferisce l'indagine)	☐ Istituto Comprensivo ☐ Istituto Tecnico ☐ Istituto Professionale ☐ Istituto di Istruzione Superiore ☐ Liceo Classico ☐ Liceo Scientifico ☐ Liceo delle Scienze Umane
Recapiti del compilatore per eventuali richieste di informazioni:	e.mail – telefono

2. Adesione alla rete delle scuole che promuovono salute

La scuola aderisce alla rete SPS Lombardia – Scuole che promuovono salute?	☐ NO ☐ SI
--	---

3. Ristorazione

Nella scuola è attivo un servizio mensa?	☐ NO ☐ SI
Se NO, passa direttamente al punto 4	
Se sì, i pasti sono preparati da	☐ personale della scuola ☐ gestore esterno
Nel caso di gestore esterno specificare la denominazione e il Codice Fiscale	Denominazione
	C. F.
Il menù prevede l'offerta di una porzione di frutta	☐ NO ☐ SI

fresca tutti i giorni?	
Il menù prevede l'offerta di una porzione di vegetali tutti i giorni?	☐ NO ☐ SI
Il menù prevede l'offerta di pane a basso contenuto di sale?	☐ NO ☐ SI
Il menù prevede l'uso di sale da tavola iodato?	☐ NO ☐ SI
Il menù è vidimato da ATS?	☐ NO ☐ SI data _____
Sono previste iniziative di recupero e valorizzazione delle eccedenze ai fini di solidarietà sociale (es. cessione ad enti caritatevoli)?	☐ SI ☐ NO
Sono attivate buone pratiche per ridurre lo spreco alimentare (es. l'asporto dei propri avanzi di cibo, la possibilità di utilizzare per la merenda del giorno dopo frutta, pane, budini)?	☐ SI ☐ NO

4. Distribuzione automatica di alimenti/bevande (vending)

All'interno della scuola sono presenti distributori automatici di alimenti/bevande?	☐ NO ☐ SI
Se NO, passa direttamente al punto 5	
E' presente un capitolato per il vending?	☐ NO ☐ SI
Se sì, qual è la data di scadenza del capitolato?	data _____
La distribuzione automatica è orientata a scelte salutari (offerta di frutta, yogurt/latte, crackers, biscotti secchi, succhi di frutta senza aggiunta di zuccheri)?	☐ NO ☐ SI

5. Iniziative di incremento dell'attività fisica

Nella scuola sono attuate iniziative di incremento dell'attività fisica extracurricolare?	☐ NO ☐ SI
Specificare quali iniziative	☐ Corsi integrativi di educazione fisica ☐ Eventi sportivi ☐ Psicomotricità ☐ Intervallo in movimento ☐ Altro (specificare) ☐ Nessuna iniziativa

6. Contrasto al fumo di tabacco e al consumo di alcol con una "policy" sulla salute

La policy sulla salute è un documento preparato in un determinato contesto (ospedale, azienda, scuola, ecc.) per condividere e sostenere al proprio interno le buone pratiche che promuovono la salute e il benessere del personale, degli utenti e della comunità. La policy dovrebbe indicare inoltre i possibili percorsi disponibili (anche esterni all'organizzazione) per mantenere la salute e prevedere meccanismi di indirizzo delle persone con fattori di rischio, verso i servizi di supporto disponibili.

La scuola ha adottato formalmente una policy di contrasto al fumo di tabacco?	☐ NO ☐ SI
Se NO, siete interessati ad attivare questa progettualità?	☐ NO ☐ SI

<i>Solo per le scuole secondarie di secondo grado</i>	
La scuola ha adottato formalmente una policy di contrasto al consumo di alcol?	☐ NO ☐ SI
Se NO, siete interessati ad attivare questa progettualità?	☐ NO ☐ SI

7. Merenda sana (solo per le scuole primarie)

Nella scuola è presente offerta di merenda sana (offerta attiva di frutta di stagione, yogurt, latte, crackers, biscotti secchi, succhi di frutta senza aggiunta di zuccheri)?	☐ NO ☐ SI
Se sì, n. di giorni alla settimana di offerta di merenda sana	n. giorni
Se NO, siete interessati ad attivare questa progettualità?	☐ NO ☐ SI

8. Pedibus (solo per le scuole primarie)

Nell'a.s. 2018/2019 è stato attivato un servizio pedibus?	☐ NO ☐ SI
Se NO, siete interessati ad attivare questa progettualità?	☐ NO ☐ SI
Se sì, specificare	
Periodo di svolgimento	☐ tutto l'anno scolastico ☐ per n. mesi _____
Soggetto gestore	☐ Comune ☐ Scuola ☐ Terzo settore _____ ☐ Altro _____
Partecipanti	n. iscritti al pedibus
Giorni alla settimana di presenza del pedibus	n. giorni
Linee pedibus	n. linee

Grazie per la collaborazione