

Scuola Secondaria II° e Formazione Professionale

Programmi di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio

Offerta formativa anno scolastico 2025 -2026



PROGRAMMI PROPOSTI DA ATS E ASST

Offerta formativa anno scolastico 2025 -2026

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest



UNPLUGGED

Secondaria II° - Classi 1°



GIOVANI SPIRITI

Secondaria II° - Classi 2° che hanno partecipato ad Unplugged in I°



TRA PARI

Secondaria II°



EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E ALLA SESSUALITA'

Con il metodo Life Skills – Secondaria II° - Classi 2°



CONSULENZA E SUPPORTO

per situazioni di criticità legate alla presenza di sostanze e alcol a scuola



UNPLUGGED: perché proporlo?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

- Unplugged è un programma educativo di **prevenzione dei comportamenti a rischio** che si basa sullo sviluppo e il potenziamento delle **abilità personali e sociali**.
- E' un programma **validato**, la cui efficacia è stata dimostrata anche nelle scuole della Lombardia.
- Nell'anno scolastico 2024/25, in provincia di Bergamo, hanno aderito **19 Istituti** e sono stati raggiunti **1770 studenti**.
- Si integra con il **curriculum didattico e formativo del primo anno** delle scuole secondarie di secondo grado
- Prevede la possibilità di **continuare il percorso educativo** nelle classi seconde con il Programma "**Giovani Spiriti**"



UNPLUGGED: da chi è promosso?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Regione Lombardia

Ufficio Scolastico Regionale

Rete SPS (Scuole che Promuovono Salute)

ATS Bergamo e le tre ASST della provincia

In collaborazione con:

- alcune realtà del Privato Sociale



UNPLUGGED: quali metodologie adotta?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Rafforza le abilità di vita degli studenti che sono fattori di protezione dai comportamenti a rischio adolescenziali, compreso l'uso di tabacco, alcol, cannabis e altre sostanze.



Quali sono le abilità di vita?

Pensiero critico
Capacità decisionali
Capacità di risolvere problemi
Pensiero creativo
Capacità di comunicare in modo efficace

Capacità di relazione interpersonale
Auto-consapevolezza
Empatia
Saper gestire le emozioni
Saper gestire lo stress



UNPLUGGED: come funziona?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

1. La scuola individua **almeno 2 docenti per classe** disponibili ad implementare il programma con i propri studenti delle classi I°
2. Il **Dirigente formalizza l'iscrizione** della Scuola
3. I **docenti vengono formati** sulle attività da svolgere con gli studenti
4. La scuola riceve **gratuitamente manuali** per i docenti e **manuali per gli studenti** per implementare il programma in classe
5. I **docenti realizzano le unità con i loro studenti** e partecipano agli **incontri di accompagnamento** durante l'anno
6. La scuola partecipa alle attività di monitoraggio



UNPLUGGED: quale impegno per i docenti?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

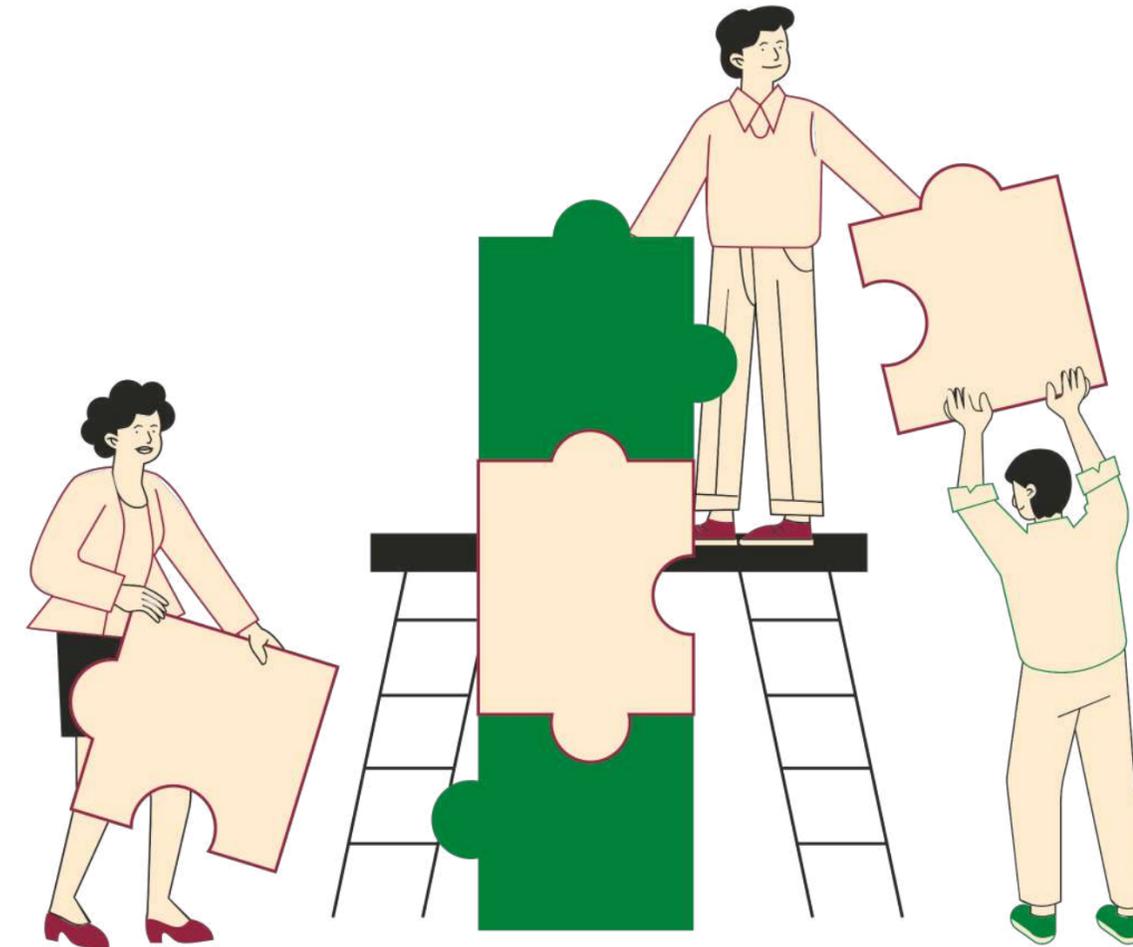
ASST Bergamo Ovest

I **momenti formativi** per i docenti prevedono:

- **20 ore ad inizio anno scolastico**
- **1/2 incontri di accompagnamento**, per tutti i docenti, **nel corso dell'anno**

Le **unità** di intervento **svolte in classe** richiedono il seguente monte ore, da dividere tra i docenti che portano avanti il programma in classe:

- **12 ore all'anno**



UNPLUGGED: quali unità prevede?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Unità	Attività	Obiettivi
1- Ti presento Unplugged	Presentazione del programma, lavoro di gruppo, contratto di classe	Introduzione al programma, definizione di obiettivi e regole per le unità, riflessione sulle conoscenze relative alle sostanze
2 - Fare o non fare parte di un gruppo	Gioco di situazione, discussione plenaria, gioco	Riflessione sull'appartenenza al gruppo, sulle dinamiche e sull'influenza del gruppo sul singolo
3 - Alcol fattori di rischio e protezione	Lavoro di gruppo, collage, gioco	Riflessione sui fattori di rischio e di protezione che influiscono sull'uso di sostanze
4 - Le tue opinioni riflettono la realtà?	Discussione plenaria, lavoro di gruppo, gioco	Valutazione critica delle informazioni, riflessioni sulle differenze tra le proprie opinioni e i dati oggettivi, e correzione delle norme sbagliate
5 - Fumo e tabacco: informarsi per scegliere	Quiz, discussione plenaria, gioco	Informazione sugli effetti del fumo, differenziazione tra effetti attesi e reali, tra effetti a breve e a lungo termine
6 - Esprimi te stesso	Gioco, discussione plenaria, lavoro di gruppo	Riflessione sulla comunicazione delle emozioni, distinzione tra comunicazione verbale e non verbale

UNPLUGGED: quali unità prevede?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Unità	Attività	Obiettivi
7 - Get up, stand up	Discussione plenaria, lavoro di gruppo, gioco di ruolo	Promozione dell'assertività e del rispetto per gli altri
8 - Keep in touch!	Gioco di ruolo, giochi, discussione plenaria	Riflessione su come entrare in contatto con gli altri, su come reagire a giudizi positivi
9 - Lo sai che...?	Lavoro di gruppo, quiz	Informazione sugli effetti positivi e negativi dell'uso di sostanze
10 - Come affronti le situazioni?	Discussione plenaria, lavoro di gruppo	Riflessione su come affrontare le situazioni e le proprie debolezze
11 - Datemi una leva e vi solleverò il mondo	Discussione plenaria, lavoro di gruppo	Promozione della capacità di soluzione dei problemi, del pensiero creativo e dell'autocontrollo
12 - Obiettivo raggiunto: adesso tocca a me!	Gioco, lavoro di gruppo, discussione plenaria	Riflessione su obiettivi a lungo e a breve termine, valutazione del programma

UNPLUGGED: quali vantaggi?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

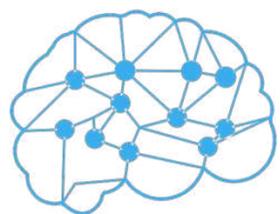
ASST Bergamo Ovest



Per la scuola:

Programma gratuito

Maggior benessere nel clima scolastico
E' possibile far rientrare il programma Unplugged nell'attività di educazione civica prevista



Per i docenti:

Auto-efficacia
Nuovi strumenti per la didattica

Miglior clima di classe e relazioni
Aumento della capacità di gestione del gruppo classe



Per gli studenti:

Più benessere personale
Aumentano le abilità di vita individuali, sociali e di resistenza alla pressione sociale

Meno consumo di tabacco e alcol:
30% in meno fuma tabacco quotidiano
30% in meno di ubriacature
23% in meno fuma cannabis

L'efficacia è stata studiata valutando gli studenti che hanno partecipato ad Unplugged e quelli che non hanno partecipato e sono emersi i vantaggi elencati.



UNPLUGGED: riferimenti e contatti

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

CONTATTI & INFO

Strutt. Semplice Prevenzione delle Dipendenze

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

ATS Bergamo

 promozione.dips@ats-bg.it

 035 2270519

Franca Silva

Referente Programmi scolastici

DIPS - ATS Bergamo

 franca.silva@ats-bg.it

INFORMAZIONI DETTAGLIATE E MODULI ADESIONE

<https://www.ats-bg.it/unplugged>

PER RESTARE CONNESSI

ats-bg.it



GIOVANI SPIRITI: come funziona?

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

- **Giovani Spiriti** è un progetto che si rivolge agli studenti del **secondo anno** delle scuole secondarie di 2° grado **che hanno realizzato il programma Unplugged nelle classi prime.**
- È un progetto **implementato e valutato** da ATS Bergamo.
- Le scuole e gli insegnanti possono scegliere quale/i modulo/i implementare. È possibile anche sviluppare più moduli nell'arco dell'anno.

#GIOVANI
SPIRITI 

GIOVANI SPIRITI: come funziona?

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

1. La scuola individua **almeno 2 docenti per classe** disponibili ad implementare il programma con i propri studenti delle classi II°
2. Il **Dirigente formalizza l'iscrizione** della Scuola
3. I **docenti vengono formati** sulle attività da svolgere con gli studenti
4. La scuola riceve **gratuitamente manuali** per i docenti e **materiali per gli studenti** per implementare il programma in classe
5. I **docenti realizzano le unità con i loro studenti** e partecipano agli **incontri di accompagnamento** durante l'anno
6. La scuola partecipa alle attività di monitoraggio



GIOVANI SPIRITI: perché proporlo?

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Il progetto consente di **promuovere** negli studenti:

- **corretta informazione** rispetto alle dipendenze comportamentali e da sostanze
- **educazione normativa:** ovvero la capacità di riconoscere e superare le credenze di senso comune e le loro capacità di condizionamento
- **abilità di vita:** assertività, capacità di resistere alle pressioni degli altri e del gruppo, capacità relazionali e comunicative, compresa la gestione dei conflitti, di stress, la rabbia e altri stati emotivi, capacità di prendere decisioni e risolvere problemi, pensiero critico, empatia e creatività.



GIOVANI SPIRITI: quali tematiche affronta?

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

- Il progetto è **sviluppato in 3 moduli:**
 - 1 - alcol, droghe e guida**
 - 2 - gioco, videogioco e gioco d'azzardo**
 - 3 - smartphone e social**
- Ogni modulo prevede **5/6 unità** di lavoro in classe di **un'ora** ciascuna.
- Nell'ambito delle tematiche trattate, lavora anche sulle seguenti abilità:

Capacità assertive	Capacità relazionali
Capacità critiche	Educazione normativa
Capacità di resistenza al gruppo dei pari	Protagonismo degli studenti



GIOVANI SPIRITI: quali azioni opzionali prevede?

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario

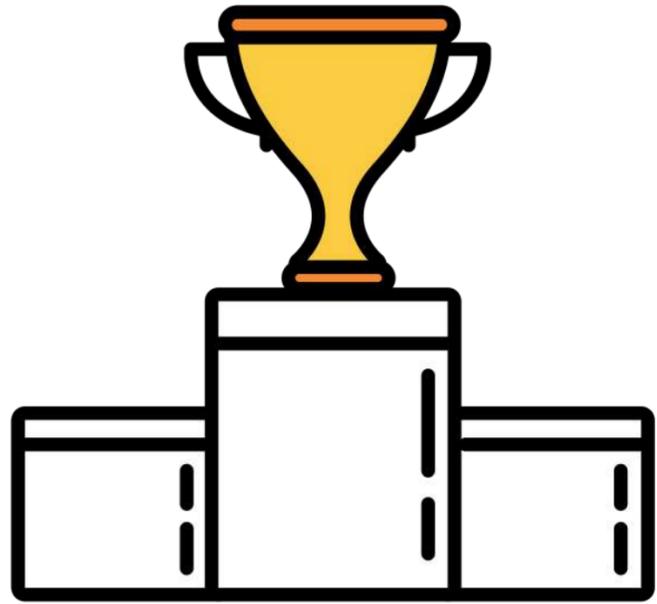


ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest



- **Concorso Giovani Spiriti:**

Prevede la **realizzazione di video** preventivi sui temi trattati in classe coi docenti, che coinvolgano tutta la classe nel processo ideativo e realizzativo.

I **materiali ritenuti di maggior qualità verranno premiati** nel corso dell'evento/festa finale, previsto alla fine dell'anno scolastico.

- **Spettacolo teatrale:**

E' possibile arricchire il progetto con una rappresentazione teatrale sul tema dei consumi o del gioco d'azzardo per gli studenti.

(I costi della rappresentazione sono a carico delle singole scuole, quando possibile saranno presenti i formatori dello staff Giovani Spiriti per gestire il dibattito al termine dello spettacolo.)



GIOVANI SPIRITI: quali azioni opzionali prevede?

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

- **Festa Finale:**

Il progetto Giovani Spiriti si conclude alla fine dell'anno scolastico con una festa/evento che coinvolge gli **studenti** e gli **insegnanti**.

Durante la festa vengono **proiettati e premiati i video vincitori del concorso**, si realizza una **gara di cocktail analcolici** fra le classi che studiano bar e ristorazione, si **valorizzano altre idee e iniziative creative realizzate dalle scuole**, si termina con un **buffet analcolico**.



GIOVANI SPIRITI: riferimenti e contatti

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

CONTATTI & INFO

Strutt. Semplice Prevenzione delle Dipendenze

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

ATS Bergamo

 promozione.dips@ats-bg.it

 035 2270519

Franca Silva

Referente Programmi scolastici

DIPS - ATS Bergamo

 franca.silva@ats-bg.it

INFORMAZIONI DETTAGLIATE E MODULI ADESIONE

<https://www.ats-bg.it/giovani-spiriti>

PER RESTARE CONNESSI

ats-bg.it



TRA PARI: che cos'è la peer education?

Scuola secondaria II° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

- E' una proposta educativa in base alla quale alcuni membri di un gruppo (simili per età, attitudini, credenze, abilità) partecipano ad incontri formativi su tematiche di salute per svolgere un ruolo di facilitatori e tutor per il gruppo dei propri pari.
- I PEER EDUCATOR SONO GLI UNICI ad avere l'opportunità di comunicare con gli studenti allo stesso livello, utilizzando la stessa comunicazione.
- L'Educazione Tra Pari vuole contribuire allo sviluppo di conoscenze, abilità e competenze che consentono ai giovani di essere maggiormente consapevoli e responsabili delle proprie scelte di salute, rendendoli sempre più protagonisti nell'individuazione di informazioni utili e di risposte chiare rispetto ai propri bisogni.

TRA PARI: perché proporlo?

Scuola secondaria II° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Il programma consente di:

- Favorire il protagonismo e la partecipazione attiva dei ragazzi all'interno della scuola, in particolare in merito al tema della salute e del benessere;
- Formare un gruppo di Educatori tra Pari capaci di promuovere la salute nei propri contesti di vita;
- Rafforzare le competenze trasversali (Life Skills) e le conoscenze su specifiche tematiche di salute;
- Promuovere la conoscenza dei Servizi Territoriali;
- Favorire il riconoscimento del gruppo di Educatori tra Pari come risorsa all'interno della scuola (da parte del Dirigente, della Commissione Salute e del corpo docenti).

TRA PARI: quali sono i destinatari?

Scuola secondaria II° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

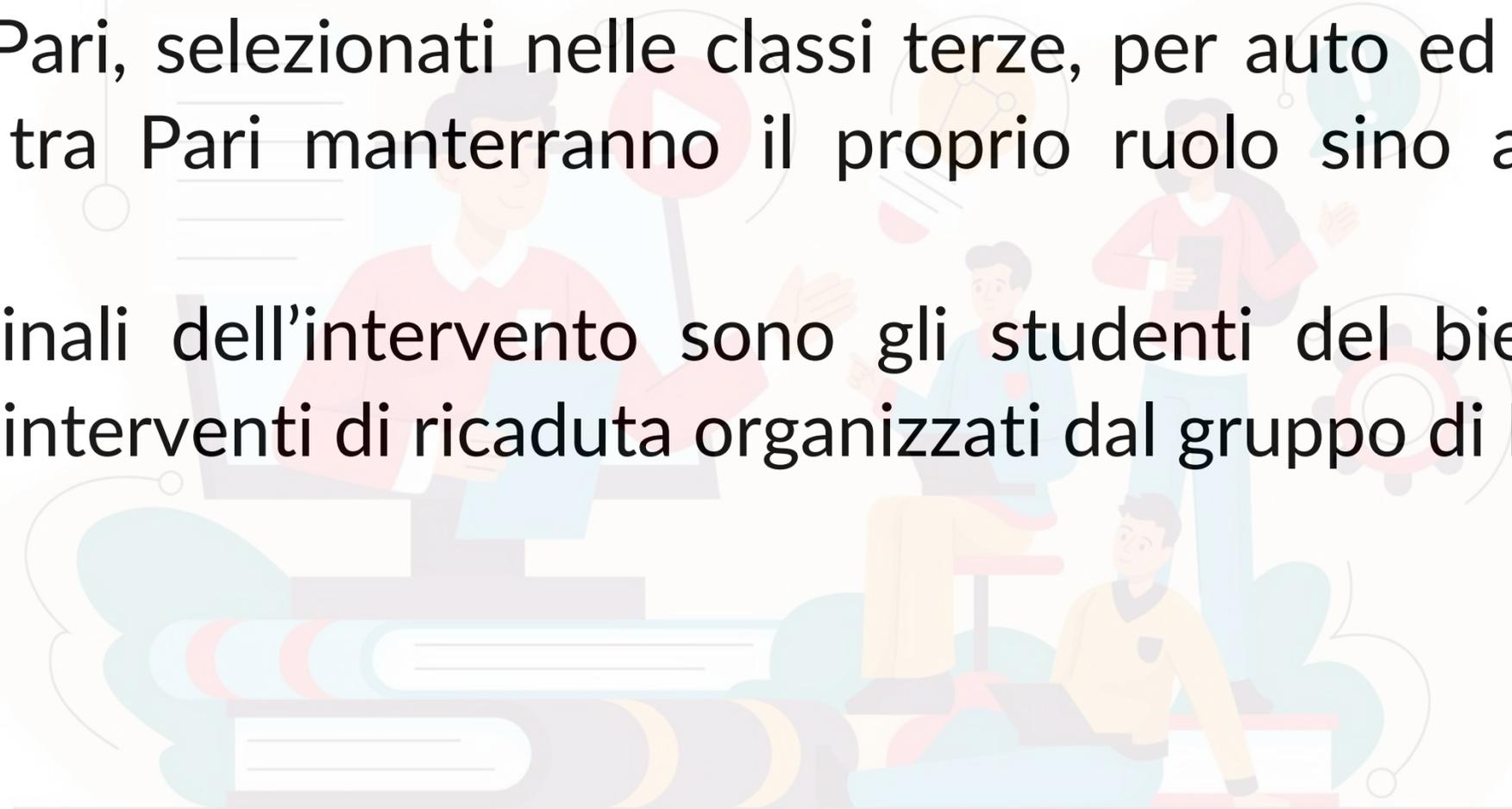
ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Destinatari

- I destinatari intermedi del programma sono gli studenti ingaggiati come Educatori tra Pari, selezionati nelle classi terze, per auto ed etero candidatura. Gli Educatori tra Pari manterranno il proprio ruolo sino al 4° e/o 5° anno scolastico.
- I destinatari finali dell'intervento sono gli studenti del biennio che saranno coinvolti negli interventi di ricaduta organizzati dal gruppo di Educatori tra Pari.



TRA PARI: tematiche e metodologie

Scuola secondaria II° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Tematiche:

- Salute e benessere degli studenti
- Tecniche di gestione e conduzione di gruppi
- Comportamenti addictive e consume di sostanze
- Sessualità
- Relazioni e rischi del web

Metodologie:

- Formazione dei peer educator con modalità attive;
- Costruzione di incontri sulle tematiche rivolte agli altri studenti dell'Istituto;
- Gli interventi possono essere di due tipi: la ricaduta nelle classi e gli eventi di sensibilizzazione rivolti all'istituto.

TRA PARI: riferimenti e contatti

Scuola secondaria II° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

CONTATTI & INFO

Strutt. Semplice Prevenzione delle Dipendenze

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

ATS Bergamo

 promozione.dips@ats-bg.it

 035 2270519

Franca Silva

Referente Programmi scolastici

DIPS - ATS Bergamo

 franca.silva@ats-bg.it

INFORMAZIONI DETTAGLIATE E MODULI ADESIONE

<https://www.ats-bg.it/prevenzione-dipendenze-secondaria-ii-grado>

PER RESTARE CONNESSI

ats-bg.it



Educazione all'affettività e alla sessualità – Secondaria di 2°

Con il metodo Life Skills

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

Programma **annuale** che prevede la **formazione dei docenti** e la successiva realizzazione, da parte dei docenti stessi, di attività di promozione ed educazione all'affettività e alla sessualità. Il programma si rivolge in modo specifico alle **classi seconde** delle Scuola Secondaria di 2° grado.

OBIETTIVI SPECIFICI

- fornire informazioni accurate ed aggiornate sugli aspetti della sessualità e dell'affettività;
- predisporre esercitazioni pratiche sui metodi interattivi che agevolano l'apprendimento;
- sviluppare la capacità di gestione efficace della classe;
- sviluppare la capacità di utilizzare i termini riferiti alla sessualità con competenza e sentendosi a proprio agio;
- conoscere la Rete dei Servizi presenti sul territorio;
- potenziare le conoscenze affettive e sessuali in bambini ed adolescenti;
- conoscere gli elementi fondamentali della legislazione nazionale.

PIANIFICAZIONE DEL PERCORSO

- **12 ore di formazione rivolta ai docenti**
- **10 ore di attività condotte dai docenti con gli studenti** da programmare all'interno dell'offerta didattica, rintracciando, ove possibile, collegamenti con le materie di studio
- disponibilità di **accompagnamento e supervisione ai docenti** da parte dei formatori sia durante che al termine della realizzazione delle attività in favore degli studenti;
- **visita degli studenti presso il Consultorio Familiare** del territorio ASST di riferimento.

La formazione verrà condotta da **professionisti dell'ASST e del terzo settore** afferenti all'area psicologica, educativa, sanitaria ostetrico-ginecologica e sociale.

PER INFORMAZIONI E ADESIONI CONTATTARE IL REFERENTE DEL PROPRIO TERRITORIO

Scuole afferenti al territorio ASST PAPA GIOVANNI XXIII:

Consultorio Familiare di Bergamo – Via Borgo Palazzo, 130

Referente: Dott.ssa Paola Facchinetti

tel. 035 2676535

mail: pfacchinetti@asst-pg23.it

Scuole afferenti al territorio BG EST:

Consultorio Familiare di Seriate – Via Paderno, 40

Referente: Dott.ssa Carmen Azzurra Tomasello

tel. 035 3062460

mail: carmen.tomasello@asst-bergamoest.it

PER INFORMAZIONI E ADESIONI CONTATTARE IL REFERENTE DEL PROPRIO TERRITORIO

Scuole afferenti al territorio BG OVEST:

Consultorio Familiare di Treviglio – P.le Ospedale Luigi Meneguzzo, 3

Referente: Dott.ssa Rosella Rubaga

tel. 0363 590973

mail: rosella_rubaga@asst-bgouest.it

Consultorio Familiare di Ponte San Pietro – via Caironi, 7

Referente: Dott.ssa Manuela Capitanio

tel. 035 603257

mail: manuela_capitanio@asst-bgouest.it

Consulenza per situazioni di criticità legate alle sostanze

Scuola secondaria II° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

DESTINATARI

Scuole secondarie in cui si verificano situazioni di criticità di vario tipo legate alla sfera delle sostanze: consumo di sostanze legali o illegali da parte di studenti dentro gli spazi scolastici, rinvenimento di sostanze illegali dentro il perimetro scolastico, spaccio di stupefacenti dentro la scuola o nelle immediate vicinanze, segnalazione di presunte situazioni di criticità riferibili alla presenza di sostanze, etc.

MODALITA' OPERATIVE

Interventi di consulenza e supporto personalizzato da parte degli operatori di ATS per supportare la scuola nella gestione della criticità, con interventi individualizzati a seconda della criticità emersa e delle esigenze dello specifico contesto scolastico

Consulenza per situazioni di criticità legate alle sostanze

Scuola secondaria II° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

OBIETTIVO GENERALE

Intervenire precocemente sulle situazioni di presenza/consumo di sostanze psicoattive nei contesti scolastici per impedire che evolvano verso situazioni di consumo problematico o dipendente ed aumentare le capacità del contesto scolastico nella gestione di tali situazioni.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Accrescere le conoscenze di tipo normativo legislativo e migliorare, se necessario, la coerenza degli strumenti normativi propri dell'Istituto Scolastico (regolamenti)
- Migliorare la comunicazione e la coerenza interna tra docenti e tra le diverse componenti adulte della scuola sulle modalità educative per gestire le situazioni critiche

Consulenza per situazioni di criticità legate alle sostanze

Scuola secondaria II° grado

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest

CONTATTI & INFO

Strutt. Semplice Prevenzione delle Dipendenze

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

ATS Bergamo

 promozione.dips@ats-bg.it

 035 2270519

Franca Silva

Referente Programmi scolastici

DIPS - ATS Bergamo

 franca.silva@ats-bg.it

INFORMAZIONI DETTAGLIATE E MODULI ADESIONE

<https://www.ats-bg.it/consulenza-problemi-dipendenza>

PER RESTARE CONNESSI

ats-bg.it

