

Bergamo 30 ottobre 2024

OGGETTO: Presentazione da parte di Lions International del Convegno “Parliamo di Diabete, la pandemia della quale nessuno parla” con richiesta di partecipazione degli studenti delle classi quarta e quinta degli Istituti Scolastici Secondari di secondo Grado di Bergamo e Provincia

Gentile Dirigente Scolastico,

Con la presente siamo a presentare un’iniziativa rivolta agli Istituti Secondari di Secondo Grado della Provincia di Bergamo e a richiedere la Vostra importante disponibilità alla partecipazione.

Il Sottoscritto, in qualità di Coordinatore Distrettuale del Comitato diabete del Distretto Lions 108lb2 e di promotore dell’iniziativa, in collaborazione con i Lions Club della Provincia di Bergamo e con l’Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo promuoverà il Convegno “Parliamo di Diabete, la pandemia della quale nessuno parla” da realizzare sabato 5 Aprile p.v. presso l’Auditorium del Collegio Vescovile S. Alessandro di Bergamo.

L’intento è di richiamare l’attenzione dei giovani adolescenti sull’impatto della malattia diabetica nella società e nella gestione della salute pubblica, informarli correttamente e fornire loro consigli e suggerimenti su comportamenti e stili di vita che possano prevenirla o ritardarla nell’esordio.

L’evento, che ha ottenuto l’approvazione e la promessa di Patrocinio di ATS Bergamo e per il quale verrà richiesto il Patrocinio di Istituzioni, Aziende Ospedaliere, Ordine dei Medici e Associazioni di Pazienti, vedrà la partecipazione, in qualità di Relatori, del prof. Roberto Trevisan – Direttore Diabetologia ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo e del dottor Antonio Carlo Bossi, Responsabile della Diabetologia di Humanitas Gavazzeni.

Il convegno si svolgerà dalle ore 8,45 alle ore 11,15 e sarà seguito da una “camminata” degli studenti partecipanti. La giornata si concluderà entro le ore 13,00.

Prima dello svolgimento del convegno, agli studenti delle classi quarte e quinte viene richiesto di compilare un form con i dati riguardanti il sesso (M/F), l’anno di nascita, il peso (in Kg), l’altezza (in metri), la denominazione completa dell’istituto scolastico di appartenenza e il BMI (**B**ody **M**ass **I**ndex = peso in Kg, diviso il quadrato dell’altezza, in metri)

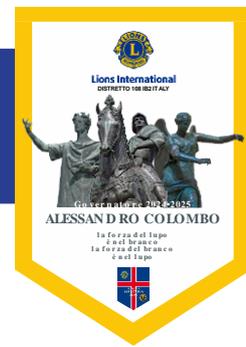
Esempio: studente che pesa 70Kg ed è alto 1,75 metri. Il BMI sarà: $70 \div 1,75^2 (3,0625) = 22,85$.





Lions International

Distretto 108 IB2 ITALY • Governatore 2024-2025 Alessandro Colombo



Entro il mese di dicembre p.v. verrà inviato un link a tutte le scuole aderenti all'iniziativa per la compilazione del suddetto form da parte di tutti gli studenti delle classi quarte e quinte.

I valori di BMI rilevati che saranno elaborati dal servizio epidemiologico di ATS Bergamo e verranno presentati al convegno hanno un risvolto epidemiologico e statistico perché forniscono un dato molto interessante, anche se non "fine", inerente la percentuale di alunni normopeso, sottopeso o sovrappeso nella fascia di età considerata. (BMI normale: 19-25; sottopeso: BMI<19; Sovrappeso: BMI>25)

Sarà consentita la partecipazione in presenza ad un numero proporzionale di Studenti per Istituto (fino ad esaurimento posti) per consentire la rappresentanza a tutte le Scuole partecipanti e non avrà alcun costo per gli Istituti che aderiranno.

Il tema del Convegno è di grande attualità, dato che negli ultimi anni la prevalenza del diabete di tipo 2 (diabete dell'adulto) è molto aumentata. Oggi i diabetici nel mondo sono circa 550 milioni e le proiezioni dicono che nel 2050, a fronte di 9,8 miliardi di abitanti nel mondo, i diabetici saranno 1,3 miliardi. Negli ultimi anni l'età di insorgenza della malattia si è drammaticamente abbassata, fino ad avere, oggi, diabetici di tipo 2 anche fra gli adolescenti.

Considerato che la malattia può essere prevenuta o ritardata nell'esordio con l'alimentazione corretta e gli stili di vita suggeriti durante il convegno, ci auguriamo che la proposta di partecipazione possa suscitare l'interesse degli studenti e possa essere condivisa e approvata dai docenti.

La ringrazio per l'attenzione e Le porgo cordiali saluti.

Leonardo Barbera, Coordinatore Comitato diabete Distretto Lions 108Ib2

Seguirà successivamente locandina ufficiale dell'evento



Distretto Lions 108 Ib2
www.lions108ib2.it