

Anno Scolastico 2024 – 2025

Progetti di promozione di stili di vita sana per le

scuole d'infanzia, scuole primarie, scuole secondarie di primo e secondo grado

L'educazione alla salute e la promozione di sani stili di vita sono a pieno titolo inserite nello sviluppo di politiche scolastiche, rispetto all'ambiente scolastico e alle abilità di vita e possono coinvolgere l'intera comunità scolastica, promuovendo la partecipazione di tutti e favorendo i processi di apprendimento con migliori risultati, secondo il modello della **Scuola che Promuove Salute** (www.scuolapromuovesalute.it)

I programmi di promozione del benessere si concretizzano attraverso la realizzazione di buone pratiche di dimostrata efficacia, secondo le indicazioni della Prevenzione basata sulle evidenze scientifiche (Evidence based Prevention)

Per l'anno scolastico 2024-2025, ATS di Bergamo- Servizio Promozione della Salute, intende proporre alle scuole i seguenti percorsi sulle diverse tematiche:

1) SCUOLA E MOVIMENTO

Le evidenze di letteratura sottolineano come l'attività motoria risulti essere uno dei determinanti principali di salute. Essa, infatti, gioca un ruolo fondamentale in tutte le fasi di vita, contribuendo a favorire il benessere psicofisico dell'individuo.

La scuola può svolgere quindi un ruolo fondamentale, diventando contesto chiave per promuovere l'attività motoria in diversi momenti della giornata. Il movimento, essendo parte integrante del complesso processo di sviluppo degli studenti, potrebbe essere svolto in più momenti del tempo scuola, durante le attività laboratoriali, la ricreazione e il tempo libero, nell'ora di educazione motoria, nel percorso casa-scuola da percorrere a piedi e/o in bicicletta, così come all'interno di eventi strutturati capaci di prevedere il coinvolgimento delle famiglie e delle comunità.

ATS di Bergamo vuole promuovere in modo più efficace l'attività motoria a scuola quale elemento facilitante lo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale degli studenti, integrando il movimento in modo trasversale nei processi di apprendimento e nella programmazione scolastica degli istituti di ogni ordine e grado.

A tale scopo, in linea con le indicazioni Regionali contenute del documento “Scuola e movimento”, ATS si propone di supportare le scuole nella implementazione delle buone pratiche di movimento, quali:

- PIEDIBUS (scuole primarie)
- UN MIGLIO AL GIORNO (scuole primarie)
- PAUSE ATTIVE (tutti gli ordini di scuola)
- PLAYGROUND MARKING (scuole infanzie e scuole primarie)

ATS offre la possibilità di approfondire strumenti e metodi per l’implementazione delle buone pratiche sul movimento a scuola attraverso un incontro online di 2 ore rivolto ai docenti delle scuole aderenti. La data dell’incontro verrà comunicata a seguito della raccolta delle adesioni.

Alle scuole/classi iscritte verrà fornito un manuale per i docenti e una guida esplicativa per ognuna delle buone pratiche.

Tutti i materiali sono gratuiti.

2) *PROMUOVERE LA CORRETTA IGIENE ORALE: LA SALUTE E IL MIO SORRISO*

Partendo dalla definizione di salute data dall’OMS: “stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non solo l’assenza di malattia od infermità”, per salute orale non si vuole intendere solamente assenza di malattia, ma molto di più: si tratta, infatti, di una condizione che influenza fortemente lo stato di salute e di benessere della persona; esistono, ad esempio, correlazioni tra malocclusione dentale e alterazioni della postura corporea e tra parodontopatie e patologie dell’apparato cardiovascolare e diabete.

A questo scopo è stata avviata una collaborazione tra ATS di Bergamo e ANDI sezione di Bergamo (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) , per promuovere e sostenere il progetto “LA SALUTE E IL MIO SORRISO”.

Si tratta di un percorso educativo finalizzato all’acquisizione di stili di vita sani con particolare riferimento all’igiene orale e alla prevenzione della carie, rivolto agli studenti della scuola primaria.

IL PROGRAMMA: “LA SALUTE E IL MIO SORRISO “

Obiettivi: Al termine del percorso l’alunno sarà consapevole dell’importanza di mantenere i denti sani, conoscere e mettere in pratica i comportamenti utili alla prevenzione della carie.

Target: destinatari gli alunni delle classi terze e quarte della scuola primaria.

Strategia generale: i **docenti implementano le attività del programma in classe con gli studenti** (8 unità di apprendimento, per un totale di 15 ore).

Il progetto prevede **un incontro di presentazione online di due ore con i docenti.** L’incontro propone un’adeguata e qualificata formazione, a cura dei medici professionisti ANDI, sui temi riguardanti l’igiene orale e la promozione di stili di vita favorevoli alla salute, con presentazione da parte di ATS del programma e dei materiali (manuale docente e quaderno studente). La formazione avverrà a distanza tramite piattaforma messa a disposizione da ANDI il **giorno 13 novembre 2024 dalle 16,30 alle 18,30.**

Agenzia di Tutela della Salute di Bergamo

Via F. Gallicciolli, 4 – 24121 Bergamo – Tel. 035385111 – fax 035385245 – C.F./P.IVA 04114400163

Alle scuole/classi iscritte verrà fornito un manuale per i docenti e una guida per ciascun alunno de “La salute e il mio sorriso” e offerta la presenza in classe di un medico dentista per la parte più esplicativa e dimostrativa con gli alunni da concordare con ANDI.

Strumenti: Viene fornito ad ogni insegnante un testo guida e ad ogni alunno un libro operativo. Entrambi i manuali sono divisi in due parti: una relativa al 1° ciclo e una al 2°, nella quale vengono ridefiniti gli obiettivi specifici trattati precedentemente ma con contenuti più adeguati ai bambini di 9/10 anni.

Per iscriversi ai percorsi è necessario compilare il seguente form
entro il 15 ottobre 2024

N.B. Andrà compilato un modulo per ogni plesso

SCUOLA E MOVIMENTO <https://forms.office.com/e/NkJqpgvtB5>

LA SALUTE E IL MIO SORRISO <https://forms.office.com/e/nC7N9n82BE>

Bergamo 23 agosto 2024

Il Direttore ad interim
SC Promozione della salute e Prevenzione Fattori
di Rischio Comportamentali

Dr. Luca Biffi

Documento originale sottoscritto mediante firma digitale e conservato agli atti dell'ATS di Bergamo in conformità alle vigenti disposizioni (d.lgs. 82/2005 e disposizioni attuative)

Per ulteriori informazioni: promosalute@ats-bg.it

Agenzia di Tutela della Salute di Bergamo

Via F. Gallicciolli, 4 – 24121 Bergamo – Tel. 035385111 – fax 035385245 – C.F./P.IVA 04114400163