

Scuola Secondaria II° e Formazione Professionale

# Programmi di promozione della salute e prevenzione dei comportamenti a rischio

*Offerta formativa anno scolastico 2024 -2025*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

ASST Papa Giovanni XXIII

ASST Bergamo Est

ASST Bergamo Ovest



Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia



Ufficio  
Scolastico  
Territoriale  
di Bergamo



# Programmi offerti da ATS:

*Offerta formativa anno scolastico 2024 -2025*

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

## **UNPLUGGED**

Secondaria II° - Classi 1°

## **GIOVANI SPIRITI**

Secondaria II° -Classi 2° che hanno partecipato ad Unplugged in I°

## **CONSULENZA E SUPPORTO**

per situazioni di criticità legate alla presenza di sostanze e alcol a scuola



# UNPLUGGED: perché proporlo?

*Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

- Unplugged è un programma educativo di **prevenzione dei comportamenti a rischio** che si basa sullo sviluppo e il potenziamento delle **abilità personali e sociali**.
- E' un programma **validato**, la cui efficacia è stata dimostrata anche nelle scuole della Lombardia.
- Nell'anno scolastico 2023/24, in provincia di Bergamo, hanno aderito **16 Istituti** e sono stati raggiunti oltre **1100 studenti**.
- Si integra con il **curriculum didattico e formativo del primo anno** delle scuole secondarie di secondo grado
- Prevede la possibilità di **continuare il percorso educativo** nelle classi seconde con il Programma "**Giovani Spiriti**"



# UNPLUGGED: da chi è promosso?

*Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

**Regione Lombardia**

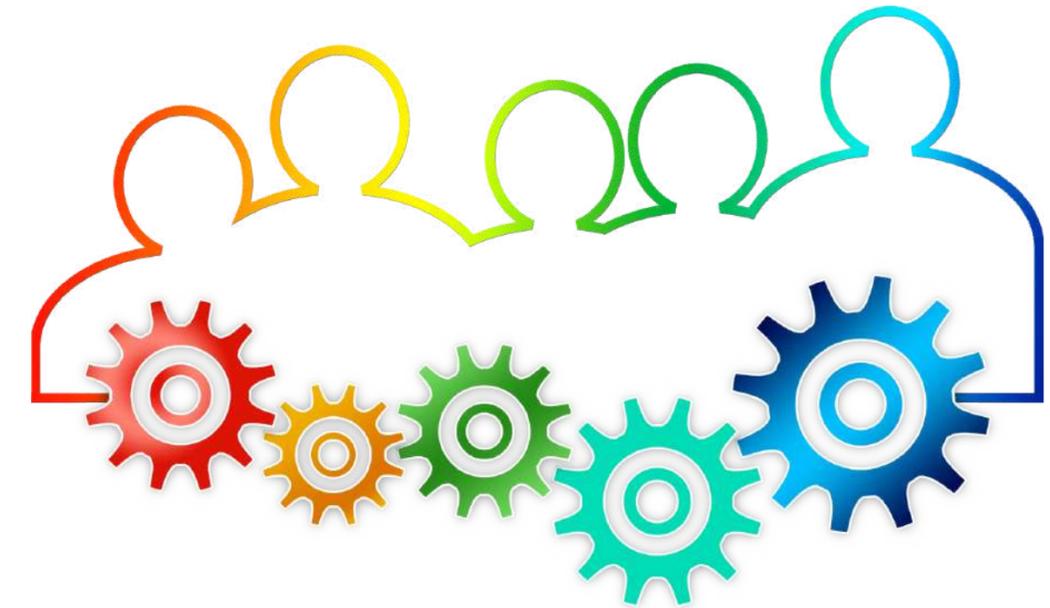
**Ufficio Scolastico Regionale**

**Rete SPS (Scuole che Promuovono Salute)**

**ATS Bergamo**

In collaborazione con?

- le tre ASST della provincia
- alcune realtà del Privato Sociale



# UNPLUGGED: quali metodologia adotta?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

Rafforza le abilità di vita degli studenti che sono fattori di protezione dai comportamenti a rischio adolescenziali, compreso l'uso di tabacco, alcol, cannabis e altre sostanze.

## Quali sono le abilità di vita?



Pensiero critico  
Capacità decisionali  
Capacità di risolvere problemi  
Pensiero creativo  
Capacità di comunicare in modo efficace

Capacità di relazione interpersonale  
Auto-consapevolezza  
Empatia  
Saper gestire le emozioni  
Saper gestire lo stress



# UNPLUGGED: come funziona?

*Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale*

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

1. La scuola individua **almeno 2 docenti per classe** disponibili ad implementare il programma con i propri studenti delle classi I°
2. Il **Dirigente formalizza l'iscrizione** della Scuola
3. I **docenti vengono formati** sulle attività da svolgere con gli studenti
4. La scuola riceve **gratuitamente manuali** per i docenti e **manuali per gli studenti** per implementare il programma in classe
5. I **docenti realizzano le unità con i loro studenti** e partecipano agli **incontri di accompagnamento durante l'anno**
6. La scuola partecipa alle attività di monitoraggio



# UNPLUGGED: quale impegno per i docenti?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



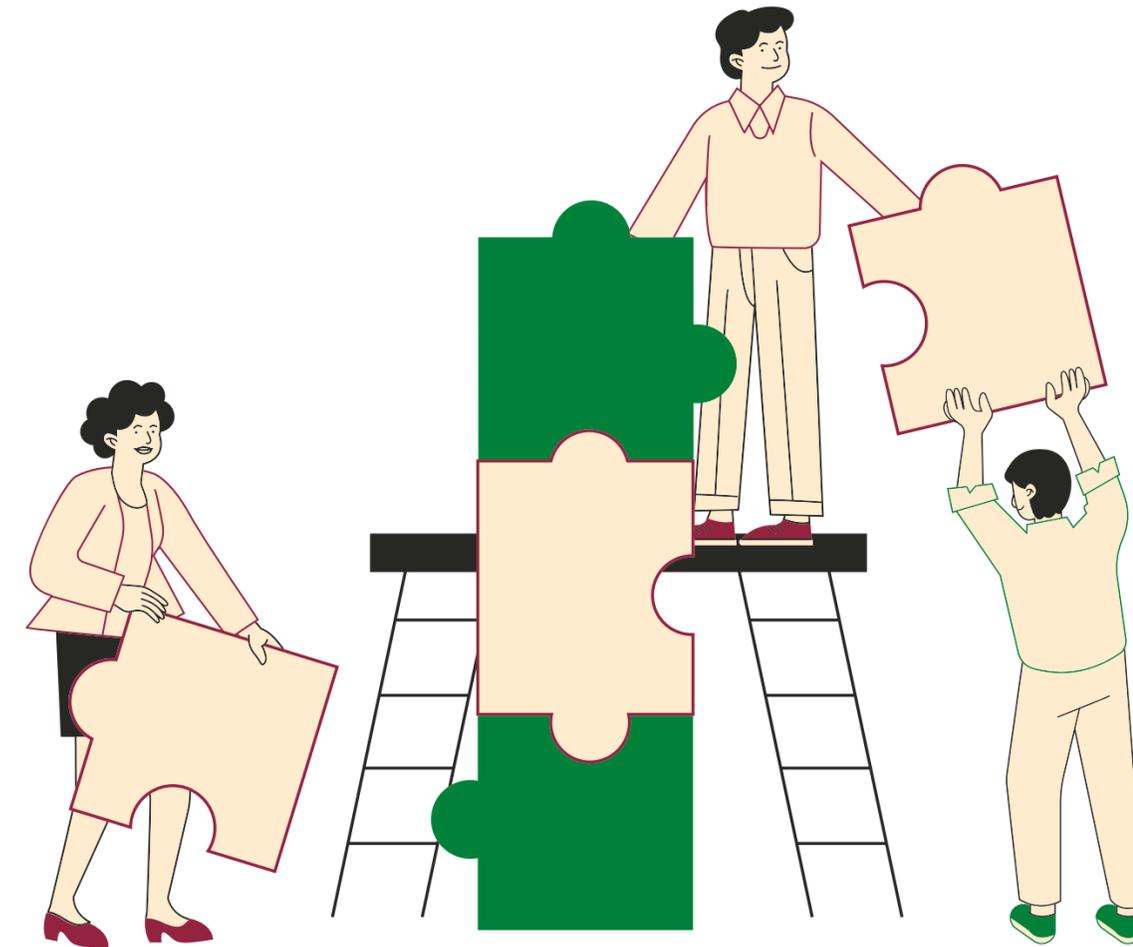
ATS Bergamo

I **momenti formativi** per i docenti prevedono:

- **20 ore ad inizio anno scolastico**
- **1/2 incontri di accompagnamento**, per tutti i docenti, **nel corso dell'anno**

Le **unità** di intervento **svolte in classe** richiedono il seguente monte ore, da dividere tra i docenti che portano avanti il programma in classe:

- **12 ore all'anno**



# UNPLUGGED: quali unità prevede?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

Unità	Attività	Obiettivi
1- Ti presento Unplugged	Presentazione del programma, lavoro di gruppo, contratto di classe	Introduzione al programma, definizione di obiettivi e regole per le unità, riflessione sulle conoscenze relative alle sostanze
2 - Fare o non fare parte di un gruppo	Gioco di situazione, discussione plenaria, gioco	Riflessione sull'appartenenza al gruppo, sulle dinamiche e sull'influenza del gruppo sul singolo
3 - Alcol fattori di rischio e protezione	Lavoro di gruppo, collage, gioco	Riflessione sui fattori di rischio e di protezione che influiscono sull'uso di sostanze
4 - Le tue opinioni riflettono la realtà?	Discussione plenaria, lavoro di gruppo, gioco	Valutazione critica delle informazioni, riflessioni sulle differenze tra le proprie opinioni e i dati oggettivi, e correzione delle norme sbagliate
5 - Fumo e tabacco: informarsi per scegliere	Quiz, discussione plenaria, gioco	Informazione sugli effetti del fumo, differenziazione tra effetti attesi e reali, tra effetti a breve e a lungo termine
6 - Esprimi te stesso	Gioco, discussione plenaria, lavoro di gruppo	Riflessione sulla comunicazione delle emozioni, distinzione tra comunicazione verbale e non verbale

# UNPLUGGED: quali unità prevede?

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

Unità	Attività	Obiettivi
7 - Get up, stand up	Discussione plenaria, lavoro di gruppo, gioco di ruolo	Promozione dell'assertività e del rispetto per gli altri
8 - Keep in touch!	Gioco di ruolo, giochi, discussione plenaria	Riflessione su come entrare in contatto con gli altri, su come reagire a giudizi positivi
9 - Lo sai che...?	Lavoro di gruppo, quiz	Informazione sugli effetti positivi e negativi dell'uso di sostanze
10 - Come affronti le situazioni?	Discussione plenaria, lavoro di gruppo	Riflessione su come affrontare le situazioni e le proprie debolezze
11 - Datemi una leva e vi solleverò il mondo	Discussione plenaria, lavoro di gruppo	Promozione della capacità di soluzione dei problemi, del pensiero creativo e dell'autocontrollo
12 - Obiettivo raggiunto: adesso tocca a me!	Gioco, lavoro di gruppo, discussione plenaria	Riflessione su obiettivi a lungo e a breve termine, valutazione del programma

# UNPLUGGED: quali vantaggi?

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

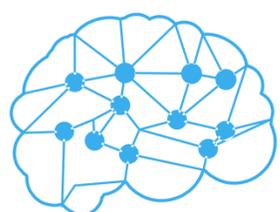
Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale



## Per la scuola:

Programma gratuito

Maggior benessere nel clima scolastico  
E' possibile far rientrare il programma Unplugged nell'attività di educazione civica prevista



## Per i docenti:

Auto-efficacia  
Nuovi strumenti per la didattica

Miglior clima di classe e relazioni  
Aumento della capacità di gestione del gruppo classe



## Per gli studenti:

Più benessere personale  
Aumentano le abilità di vita individuali, sociali e di resistenza alla pressione sociale

Meno consumo di tabacco e alcol:  
30% in meno fuma tabacco quotidiano  
30% in meno di ubriacature  
23% in meno fuma cannabis

***L'efficacia è stata studiata valutando gli studenti che hanno partecipato ad Unplugged e quelli che non hanno partecipato e sono emersi i vantaggi elencati.***



# UNPLUGGED: riferimenti e contatti

Classi 1° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

## CONTATTI & INFO

### Strutt. Semplice Prevenzione delle Dipendenze

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

ATS Bergamo

 promozione.dips@ats-bg.it

 035 2270519

### Sara Bernardi

Referente Programmi scolastici

DIPS - ATS Bergamo

 sara.bernardi@ats-bg.it

## INFORMAZIONI DETTAGLIATE E MODULI ADESIONE

<https://www.ats-bg.it/unplugged>

PER RESTARE CONNESSI

ats-bg.it



# GIOVANI SPIRITI: come funziona?

*Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale*

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

- **Giovani Spiriti** è un progetto che si rivolge agli studenti del **secondo anno** delle scuole secondarie di 2° grado **che hanno realizzato il programma Unplugged nelle classi prime.**
- È un progetto **implementato e valutato** da ATS Bergamo.
- Le scuole e gli insegnanti possono scegliere quale/i modulo/i implementare. È possibile anche sviluppare più moduli nell'arco dell'anno.

#GIOVANI SPIRITI 

# GIOVANI SPIRITI: come funziona?

*Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale*

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

1. La scuola individua **almeno 2 docenti per classe** disponibili ad implementare il programma con i propri studenti delle classi II°
2. Il **Dirigente formalizza l'iscrizione** della Scuola
3. I **docenti vengono formati** sulle attività da svolgere con gli studenti
4. La scuola riceve **gratuitamente manuali** per i docenti e **materiali per gli studenti** per implementare il programma in classe
5. I **docenti realizzano le unità con i loro studenti** e partecipano agli **incontri di accompagnamento** durante l'anno
6. La scuola partecipa alle attività di monitoraggio



# GIOVANI SPIRITI: perché proporlo?

*Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale*

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

Il progetto consente di **promuovere** negli studenti:

- **corretta informazione** rispetto alle dipendenze comportamentali e da sostanze
- **educazione normativa:** ovvero la capacità di riconoscere e superare le credenze di senso comune e le loro capacità di condizionamento
- **abilità di vita:** assertività, capacità di resistere alle pressioni degli altri e del gruppo, capacità relazionali e comunicative, compresa la gestione dei conflitti, di stress, la rabbia e altri stati emotivi, capacità di prendere decisioni e risolvere problemi, pensiero critico, empatia e creatività.



# GIOVANI SPIRITI: quali tematiche affronta?

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

- Il progetto è **sviluppato in 3 moduli:**
  - 1 - alcol, droghe e guida**
  - 2 - gioco, videogioco e gioco d'azzardo**
  - 3 - smartphone e social**
- Ogni modulo prevede **5/6 unità** di lavoro in classe di **un'ora** ciascuna.
- Nell'ambito delle tematiche trattate, lavora anche sulle seguenti abilità:

Capacità assertive	Capacità relazionali
Capacità critiche	Educazione normativa
Capacità di resistenza al gruppo dei pari	Protagonismo degli studenti



# GIOVANI SPIRITI: quali azioni opzionali prevede?

Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo



- **Concorso Giovani Spiriti:**

Prevede la **realizzazione di video** preventivi sui temi trattati in classe coi docenti, che coinvolgano tutta la classe nel processo ideativo e realizzativo.

I **materiali ritenuti di maggior qualità verranno premiati** nel corso dell'evento/festa finale, previsto alla fine dell'anno scolastico.

- **Spettacolo teatrale:**

E' possibile arricchire il progetto con una rappresentazione teatrale sul tema dei consumi o del gioco d'azzardo per gli studenti.

(I costi della rappresentazione sono a carico delle singole scuole, quando possibile saranno presenti i formatori dello staff Giovani Spiriti per gestire il dibattito al termine dello spettacolo.)



# GIOVANI SPIRITI: quali azioni opzionali prevede?

*Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale*

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

- **Festa Finale:**

Il progetto Giovani Spiriti si conclude alla fine dell'anno scolastico con una festa/evento che coinvolge gli **studenti** e gli **insegnanti**.

Durante la festa vengono **proiettati e premiati i video vincitori del concorso**, si realizza una **gara di cocktail analcolici** fra le classi che studiano bar e ristorazione, si **valorizzano altre idee e iniziative creative realizzate dalle scuole**, si termina con un **buffet analcolico**.



#GIOVANI  
SPIRITI 

# GIOVANI SPIRITI: riferimenti e contatti

*Classi 2° - Secondaria II° e Formazione Professionale*

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

## CONTATTI & INFO

### **Strutt. Semplice Prevenzione delle Dipendenze**

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

ATS Bergamo

 promozione.dips@ats-bg.it

 035 2270519

### **Sara Bernardi**

Referente Programmi scolastici

DIPS - ATS Bergamo

 sara.bernardi@ats-bg.it

## INFORMAZIONI DETTAGLIATE E MODULI ADESIONE

<https://www.ats-bg.it/giovani-spiriti>

**PER RESTARE CONNESSI**

ats-bg.it



# Consulenza per situazioni di criticità legate alle sostanze

*Scuola secondaria II° grado*

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

## DESTINATARI

**Scuole secondarie** in cui si verificano situazioni di criticità di vario tipo legate alla sfera delle sostanze: consumo di sostanze legali o illegali da parte di studenti dentro gli spazi scolastici, rinvenimento di sostanze illegali dentro il perimetro scolastico, spaccio di stupefacenti dentro la scuola o nelle immediate vicinanze, segnalazione di presunte situazioni di criticità riferibili alla presenza di sostanze, etc.

## MODALITA' OPERATIVE

**Interventi di consulenza e supporto personalizzato da parte degli operatori di ATS** per supportare la scuola nella gestione della criticità, con interventi individualizzati a seconda della criticità emersa e delle esigenze dello specifico contesto scolastico

## OBIETTIVO GENERALE

**Intervenire precocemente sulle situazioni di presenza/consumo di sostanze psicoattive nei contesti scolastici** per impedire che evolvano verso situazioni di consumo problematico o dipendente ed aumentare le capacità del contesto scolastico nella gestione di tali situazioni.

## OBIETTIVI SPECIFICI

- Accrescere le conoscenze di tipo normativo legislativo e migliorare, se necessario, la coerenza degli strumenti normativi propri dell'Istituto Scolastico (regolamenti)
- Migliorare la comunicazione e la coerenza interna tra docenti e tra le diverse componenti adulte della scuola sulle modalità educative per gestire le situazioni critiche

## CONTATTI & INFO

### **Strutt. Semplice Prevenzione delle Dipendenze**

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

ATS Bergamo

 promozione.dips@ats-bg.it

 035 2270519

### **Sara Bernardi**

Referente Programmi scolastici

DIPS - ATS Bergamo

 sara.bernardi@ats-bg.it

## INFORMAZIONI DETTAGLIATE

<https://www.ats-bg.it/consulenza-per-problemi-legati-alle-dipendenze>

**PER RESTARE CONNESSI**

ats-bg.it

