



## **CORSI DI AGGIORNAMENTO WINDSURF e SUP 2024** **Riservato ai docenti delle Scuole Secondarie di primo e secondo grado**

Nell'ambito dei programmi di aggiornamento per approfondire la conoscenza degli sport velici, la società sportiva TABO SURF CENTER ssd srl con sede a Gera Lario (Lago di Como), in collaborazione con la Federazione Italiana Vela XV Zona e con l'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia organizza nuovi corsi di aggiornamento per gli sport Windsurf e Sup.

Tabo Surf Center è un circolo FIV specializzato nell'insegnamento degli sport velici di Windsurf, Kitesurf, Wingfoil e Barca a vela.

I corsi sono rivolti principalmente ai docenti di Educazione Fisica delle scuole secondarie di primo e secondo grado, ma sono aperti, ove vi sia disponibilità di posti, anche ai docenti delle altre materie.

Le finalità dei corsi sono:

- avvicinare agli sport velici i docenti che non li abbiano mai praticati
- perfezionare il livello dei docenti già praticanti
- scoprire il valore degli sport velici nello sviluppo delle capacità cognitive e motorie
- presentare i progetti didattico-sportivi riservati alle scuole

### **LIVELLI e OBIETTIVI**

I corsi sono dedicati ai seguenti livelli:

**PRINCIPIANTE:** per chi non ha mai praticato o ha provato 1 volta ma non è indipendente.

Obiettivo: imparare a navigare su entrambe le mure e virare con vento leggero.

**PERFEZIONAMENTO:** per chi sa navigare con vento leggero e deve perfezionare andature e manovre.

Obiettivo: affinare la tecnica di navigazione in tutte le andature, di virata e di strambata.

I docenti di livello superiore al perfezionamento possono partecipare adeguandosi al livello e alle attrezzature messe a disposizione come da programma.

I corsi della 1°, 3° e 4° data sono rivolti principalmente a chi è al livello principiante con possibilità di partecipare a chi è al livello perfezionamento.

Il corso della 2° data, è rivolto principalmente a chi è al livello perfezionamento con possibilità di partecipare a chi è al livello principiante.

## **PROGRAMMA**

Ogni corso prevede le seguenti attività:

- lezione teorica e simulazione a terra
- lezione pratica in acqua
- escursione in sup o megasup (condizioni di vento permettendo)
- presentazione dei progetti sportivi riservati alle scuole secondarie di primo e secondo grado

## **DOVE**

I corsi si tengono presso la sede del Tabo Surf Center, Via prato del Vento 6, Gera Lario.

## **QUANDO**

Mercoledì 25 Settembre	dalle 9.30 alle 12.30	livello Principiante + eventuale Perfezionamento
Giovedì 26 Settembre	dalle 9.30 alle 13.30	livello Perfezionamento + eventuale Principiante
Giovedì 3 Ottobre	dalle 9.30 alle 12.30	livello Principiante + eventuale Perfezionamento
Venerdì 4 Ottobre	dalle 9.30 alle 12.30	livello Principiante + eventuale Perfezionamento

## **COSTI**

La partecipazione è interamente gratuita. Al fine di non occupare inutilmente posti che possono essere riservati ad altri, si chiede di effettuare la prenotazione solo se certi di partecipare e di disdire tempestivamente in caso di assenza.

## **ABBIGLIAMENTO DA PORTARE**

Costume, asciugamano, ciabatte (e muta se la si possiede).

L'attrezzatura tecnica (inclusa la muta) è messa a disposizione da Tabo Surf Center.

## **CONFERMA CORSO e NUMERO PARTECIPANTI**

La conferma di ogni appuntamento è subordinata all'adesione di un numero minimo di 6 partecipanti. La conferma verrà inviata via mail a ciascun iscritto 24 ore prima.

Al fine di svolgere un'attività significativa e di qualità il numero massimo di partecipanti ammessi a ciascun giorno di corso è 16.

## **ANNULLAMENTO**

In caso di condizioni estreme che impediscano lo svolgimento dell'attività Tabo Surf Center invierà comunicazione via e-mail a ciascun partecipante entro la sera precedente l'appuntamento.

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

A fine corso viene inviato via e-mail un attestato di partecipazione rilasciato da Tabo Surf Center.

## **ISCRIZIONI**

Per partecipare è necessario inviare quanto prima il modulo allegato a **[prenotazioni@tabosurf.com](mailto:prenotazioni@tabosurf.com)**

L'iscrizione è confermata solo dopo aver ricevuto la nostra email di conferma.

Per informazioni contattare Tabo Surf Center ssd srl, tel 0344 94062, cell 335 225054.

Distinti Saluti

## **MODULO ISCRIZIONE CORSO AGGIORNAMENTO 2024**

Cognome.....Nome.....

Nato a .....il.....residente a .....

Via/Piazza.....tel .....

e-mail.....

Docente per la scuola secondaria di  I grado  II grado

Materia insegnata .....

presso l'Istituto .....

Interessato/a a partecipare al corso di aggiornamento in data:

- Mercoledì 25 Settembre 2024 dalle 9.30 alle 12.30 principiante e perfezionamento
- Giovedì 26 Settembre 2024 dalle 9.30 alle 13.30 perfezionamento e principiante
- Giovedì 3 Ottobre 2024 dalle 9.30 alle 12.30 principiante e perfezionamento
- Venerdì 4 Ottobre 2024 dalle 9.30 alle 12.30 principiante e perfezionamento

Nel rispetto di quanto stabilito dall'art.13 della legge 196/03 Tabo Surf Center ssd srl garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti e la possibilità di richiedere gratuitamente la rettifica o la cancellazione come da art.7 della legge 196/03 a [info@tabosurf.com](mailto:info@tabosurf.com). Le informazioni custodite nel nostro archivio elettronico verranno utilizzate al solo scopo di aggiornarLa sulle offerte della Società Sportiva Tabo Surf Center ssd srl.

Data.....Firma.....

DICHIARAZIONE DI CONSENSO ALL'UTILIZZO DELLA PROPRIA IMMAGINE DURANTE RIPRESE AUDIOVISIVE E FOTOGRAFICHE Ai sensi della legge sulla Privacy 675/96 art. 10-13, e successive integrazioni o modifiche, nonché delle ulteriori disposizioni di legge in materia, autorizzo Tabo Surf Center SSD SRL all'utilizzo in forme audiovisive e fotografiche della mia immagine per usi consentiti dalla legge e senza offesa del buon costume e della morale individuale, più specificatamente per finalità di promozione e dimostrazione delle attività svolte. Accetto che le foto vengano pubblicate sul proprio sito internet e sui social media. Dichiaro di utilizzare foto e filmati ad esclusivo scopo personale. Rinuncio altresì ad ogni pretesa economica per l'eventuale utilizzo commerciale dell'immagine (brochure o pubblicità su riviste).

Data.....Firma.....