

Anno Scolastico 2023 – 2024

Progetti di promozione di stili di vita sana per le scuole d'infanzia, scuole primarie , scuole secondarie di primo e secondo grado

L'educazione alla salute e la promozione di sani stili di vita sono a pieno titolo inserite nello sviluppo di politiche scolastiche, rispetto all'ambiente scolastico e alle abilità di vita e possono coinvolgere l'intera comunità scolastica, promuovendo la partecipazione di tutti e favorendo i processi di apprendimento con migliori risultati, secondo il modello della **Scuola che Promuove Salute** www.scuolapromuovesalute.it

I programmi di promozione del benessere si concretizzano attraverso la realizzazione di buone pratiche di dimostrata efficacia, secondo le indicazioni della Prevenzione basata sulle evidenze scientifiche (Evidence based Prevention)

Per l'anno scolastico 2023-2024, ATS di Bergamo- Servizio Promozione della Salute, intende proporre alle scuole i seguenti percorsi sulle diverse tematiche.

1) PROMUOVERE L'ATTIVITA' FISICA E FAVORIRE LA MOBILITA' ATTIVA

- Supporto all'attivazione e rilancio dei **PIEDIBUS** (scuola primaria):
e/o
- Concorso “ **Il mio Piedibus**” (scuola primaria) -allegato 2
- “ **Un miglio al giorno**” (scuola primaria)- allegato 3
- “**Le pause attive** “(scuole secondarie di primo e secondo grado) - allegato 4
- “**Mi muovo, sto bene**” (tutti gli ordini di scuola) - allegato 5

Il documento Regionale “Scuola in movimento” ,sottolinea il legame tra movimento e ambiente scolastico, al fine di meglio delineare perché sia importante promuovere uno stile di vita attivo a scuola, anche sulla base di dati ed evidenze di letteratura . Con questa logica, fornisce alcuni esempi di pratiche ed esercizi che il personale scolastico può proporre agli studenti delle scuole di diverso ordine e grado.

<https://www.scuolapromuovesalute.it/wp-content/uploads/2022/04/Scuola-in-movimento.-Promuovere-stili-di-vita-attivi-secondo-il-modello-della-Scuola-che-Promuove-Salute-1.pdf>

2) PROMUOVERE LA CORRETTA IGIENE ORALE

- Applicazione del programma **“La salute e il mio sorriso”** per la scuola primaria. Dallo scorso anno è attiva una collaborazione tra ATS Bergamo e ANDI (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) sezione di Bergamo per promuovere e sostenere questo progetto.
-allegato 6

3) PROMUOVERE LA CULTURA DELLA SICUREZZA

- Percorso curricolare sulla sicurezza realizzato dai docenti dell'IC di Ugnano rielaborando il precedente curriculum **“A scuola di sicurezza”**. Scuola infanzia, primaria e secondaria di primo grado -allegato 7

4) PROMUOVERE COMPETENZE PER LA SALUTE

- **“ La salute si impara da piccoli”** (scuole d'infanzia).

ATS Bergamo, attraverso il lavoro congiunto della SC di Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali e della SC Igiene Alimenti e Nutrizione, ritiene necessario implementare e promuovere nelle scuole d'infanzia percorsi curricolari e buone pratiche a tema alimentazione sana e attività motoria nei bambini-
-allegato 8

I dettagli delle proposte operative sono presentate in allegato a questo documento

L'adesione ai progetti (allegato.1) va **inviata entro e non oltre il 15 ottobre 2023** . Si precisa che è necessario inviare una scheda per ogni progetto

al seguente indirizzo mail: promosalute@ats-bg.it

SC Promozione della salute e Prevenzione Fattori
di Rischio Comportamentali
Dott.ssa Giuliana Rocca

Per ulteriori informazioni: promosalute@ats-bg.it