Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
Certificato secondo la norma UNI EN ISO 9001
SC Promozione alla Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali
Direttore: Dr.ssa Giuliana Rocca
24125 Bergamo – Via B.go Palazzo n. 130 - padiglione 9 ☎ 035 2270.309
posta elettronica certificata (PEC): protocollo@pec.ats-bg.it
posta elettronica ordinaria (PEO): protocollo.generale@ats-bg.it

Allegato 8

La salute si impara da piccoli

Dal Report "OKKIO alla Salute" 2019, emerge che nel territorio dell'ATS di Bergamo il 4,5 % dei bambini risulta obeso-gravemente obeso,il 18,1% sovrappeso, il 77.4 % sotto- normopeso.
Complessivamente il 22,6% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.
Rispetto alle precedenti rilevazioni si assiste ad un lieve peggioramento delle abitudini alimentari, inoltre, i dati raccolti hanno evidenziato che i bambini della provincia di Bergamo fanno poca attività fisica.
Si stima che quasi 2 bambini su 10 siano fisicamente inattivi, senza differenza di genere.
Rispetto al 2016 è evidente un aumento della percentuale di bambini fisicamente inattivi.
Spesso questa sedentarietà è determinata dalla mancanza di gioco all'aperto e dalla ridotta attività sportiva strutturata.
Si rende pertanto necessario intervenire sulle fasce di popolazione dei più piccoli, 3-6 anni, e sulle loro famiglie, al fine di promuovere precocemente stili di vita sani.

Obiettivo generale

- Sperimentare nelle scuole d'infanzia modelli d'intervento efficaci di educazione alimentare e motoria (Buone pratiche)

Obiettivi specifici

- Promuovere lo sviluppo di competenze di vita legate alla promozione della salute
- Includere le tematiche dell'educazione alimentare e motoria nelle UDA legate al curricolo della scuola d'infanzia sviluppando azioni specifiche

Strategia

ATS Bergamo, attraverso il lavoro congiunto della Struttura Complessa di Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali e della Struttura Igiene Alimenti e Nutrizione, ritiene necessario implementare e promuovere nelle scuole d'infanzia percorsi curriculari a tema alimentazione sana e attività motoria nei bambini.
Vengono proposti i seguenti progetti:

- Segreto delle piramidi
- Fata Verdurina
- Colazione che passione
- Gioco e mangio

Le scuole aderenti al progetto s'impegnano a realizzare le azioni dei percorsi presentati oppure azioni diverse da quelle da proposte, secondo il modello delle Scuole che Promuovono Salute, documentando il lavoro svolto con materiale fotografico e/o con materiale didattico, prodotto durante la messa in atto dei progetti.

Target:

Bambini delle scuole dell'infanzia pubbliche e paritarie

Strategia generale e strumenti :

E' previsto un incontro di presentazione del progetto con i coordinatori delle scuole d'infanzia che parteciperanno, durante il quale verranno fornite indicazioni. Gli operatori di ATS, attraverso incontri in presenza, forniranno ad ogni scuola dell'infanzia il Manuale contenente la versione cartacea dei Progetti: **Segreto delle piramidi, Fata Verdurina, Colazione che passione, Gioco e mangio.**
Inviteranno quindi i coordinatori e gli educatori ad attivare una o più delle azioni presenti nei progetti, oppure a descrivere azioni innovative e originali che stanno sperimentando all'interno della loro scuola.
Verrà richiesta una documentazione dell'attività svolta attraverso una scheda che rileverà obiettivi, aree di riferimento, modalità di intervento e tempistiche.
E' previsto un momento di restituzione per tutte le scuole (aderenti e non) in cui verranno presentati i progetti proposti dalle scuole.
Alle scuole che parteciperanno all'intero percorso verrà consegnato un riconoscimento per l'attività svolta .
Il percorso per l'anno educativo 2023-2024 verrà presentato in data 6 novembre dalle 16.30 alle 19. Seguirà comunicazione per la sede e il programma

Durata:

Annuale, replicabile negli anni successivi

Modalità di adesione:

Le iscrizioni al percorso andranno inviate compilando ed inviando l'allegato 1 all'indirizzo e-mail:
promosalute@ats-bg.it **entro il 15 ottobre 2023**

Referenti per il progetto:
ATS Bergamo SC Promozione della Salute :
Alessandra Maffioletti alessandra.maffioletti@ats-bg.it tel.0352270884
Marinella Valoti marinella.valoti@ats-bg.it tel 0352270321