Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
Certificato secondo la norma UNI EN ISO 9001
SC Promozione alla Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali
Direttore: Dr.ssa Giuliana Rocca
24125 Bergamo – Via B.go Palazzo n. 130 - padiglione 9 ☎ 035 2270.309
posta elettronica certificata (PEC): protocollo@pec.ats-bg.it
posta elettronica ordinaria (PEO): protocollo.generale@ats-bg.it

SEZIONE PROVINCIALE DI BERGAMO

ALLEGATO 6

" LA SALUTE E IL MIO SORRISO"

Le raccomandazioni nazionali e internazionali segnalano l'importanza di implementare buone prassi di promozione della salute orale nei contesti scolastici , basate sullo sviluppo di competenze degli studenti e sul potenziamento di sane abitudine fin da piccoli.
Partendo dalla definizione di salute data dall'OMS: "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non solo l'assenza di malattia od infermità", per salute orale non si vuole intendere solamente assenza di malattia, ma molto di più: si tratta, infatti, di una condizione che influenza fortemente lo stato di salute e di benessere della persona; esistono, ad esempio, correlazioni tra malocclusione dentale e alterazioni della postura corporea e tra parodontopatie e patologie dell'apparato cardiovascolare e diabete.
A questo scopo è stata avviata una collaborazione tra ATS di Bergamo e ANDI sezione di Bergamo (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) , per promuovere e sostenere il progetto "LA SALUTE E IL MIO SORRISO".
Si tratta di un percorso educativo finalizzato all'acquisizione di stili di vita sani con particolare riferimento all'igiene orale e alla prevenzione della carie, rivolto agli studenti della scuola primaria.

IL PROGRAMMA: " LA SALUTE E IL MIO SORRISO "

Obiettivi: Al termine del percorso l'alunno sarà consapevole dell'importanza di mantenere i denti sani, conoscere e mettere in pratica i comportamenti utili alla prevenzione della carie

Target: destinatari gli alunni delle classi del primo ciclo della scuola primaria (preferibilmente classi 3) con possibilità di approfondimenti nel secondo ciclo della scuola primaria.

Strategia generale: i **docenti implementano le attività del programma in classe con gli studenti** (8 unità di apprendimento, per un totale di 15 ore) **.**

Il progetto prevede **un incontro formativo on line con i docenti di due ore**. . L'incontro propone un'adeguata e qualificata formazione, a cura dei medici professionisti ANDI, sui temi riguardanti l'igiene orale e la promozione di stili di vita favorevoli alla salute, con presentazione da parte di ATS del programma e dei materiali (manuale docente e quaderno studente). La formazione avverrà a distanza tramite piattaforma messa a disposizione da ANDI **il giorno 15 novembre 2023 dalle 16,30 alle 18,30.**

Alle scuole/classi iscritte verrà fornito un manuale per i docenti e una guida per ciascun alunno de " La salute e il mio sorriso" e offerta la presenza in classe di un medico dentista per la parte più esplicativa e dimostrativa con gli alunni da concordare con ANDI

Strumenti: Viene fornito ad ogni insegnante un testo guida e ad ogni alunno un libro operativo.

Entrambi i manuali sono divisi in due parti: una relativa al 1° ciclo e una al 2°, nella quale vengono ridefiniti gli obiettivi specifici trattati precedentemente ma con contenuti più
adeguati ai bambini di 9/10 anni.
Tutti gli interventi ed i materiali sono gratuiti.

Durata: annuale.

Modalità di adesione: Le iscrizioni andranno inviate compilando l'allegato 1 a **promosalute@ats-bg.itntro il 15 ottobre**

Referenti per il progetto:
ANDI Bergamo: Dott.ssa Alda Fabbro 3388148465 Dott. Tommaso Locatelli 3426870938 progettoscuolabergamo@andi.it
ATS Bergamo SC Promozione della Salute :AS Alessandra Maffioletti alessandra.maffioletti@ats-bg.it tel.0352270884