I progetti di sviluppo delle abilità di vita e di prevenzione delle dipendenze per la Scuola Secondaria di secondo grado e la Formazione Professionale

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo
ASST Papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo Est
ASST Bergamo Ovest

Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo

UOS Prevenzione delle Dipendenze Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS Bergamo

STRATEGIE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE

L'attività di prevenzione delle dipendenze per la scuola si realizza attraverso i progetti promossi e sostenuti da Regione Lombardia e dall' Ufficio Scolastico Regionale, a cui si aggiungono i progetti realizzati in sede locale e gli interventi di consulenza, a richiesta, per situazioni di criticità correlate all'uso di sostanze. Gli interventi di prevenzione - coordinati da ATS Bergamo in collaborazione con le tre ASST della Provincia, oltre ad alcune realtà del privato sociale e alcuni servizi consultoriali. I programmi sono strettamente integrati con il più ampio settore della promozione della salute e prevedono interventi preventivi con un approccio metodologico che comprende:

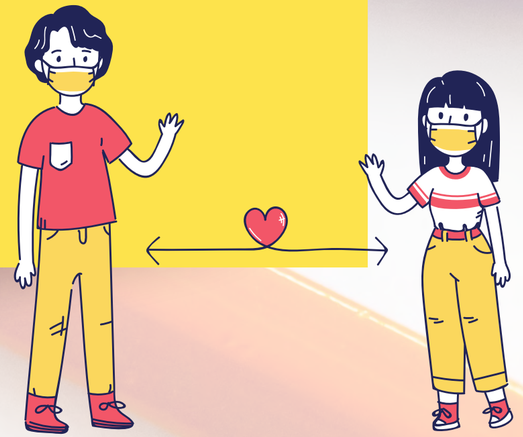
- **STRATEGIE EDUCATIVO PROMOZIONALI** per la promozione delle abilità di vita, come previsto dal programma Health Promoting School e dalla RETE DELLE SCUOLE CHE PROMOVUONO LA SALUTE (SPS);
- **CENTRALITÀ DEL RUOLO DEL PERSONALE DOCENTE**, vero attore dell'intervento preventivo, con il supporto formativo e consulenziale esterno degli operatori ATS-ASST, dei consultori e del privato sociale;
- **REALIZZAZIONE DI INTERVENTI VALIDATI O SOTTOPOSTI A VALUTAZIONE DI EFFICACIA.**

GIOVANI E COVID

La pandemia da Covid ha messo tutti in una situazione difficile e dal forte impatto emotivo. Impatto, che avrà effetti per lungo tempo. Ciò vale indubbiamente anche per la popolazione giovanile.

La Life Skills Education utilizzata dai programmi di Prevenzione consente di sviluppare le abilità di vita necessarie ad affrontare positivamente queste difficoltà occupandosi principalmente di tre aree di sviluppo:

1. **tenuta emotiva;**
2. **capacità relazionali;**
3. **capacità di affrontare situazioni/sfide in modo efficace**



PROPOSTE FORMATIVE PER LA SECONDARIA DI II°

I PROGETTI DISPONIBILI SONO:

UNPLUGGED (SECONDARIA 2° GRADO - 1 ANNO)

GIOVANI SPIRITI (SECONDARIA 2° GRADO - 2 ANNO)

SONO INOLTRE ATTIVE LE SEGUENTI ATTIVITÀ:

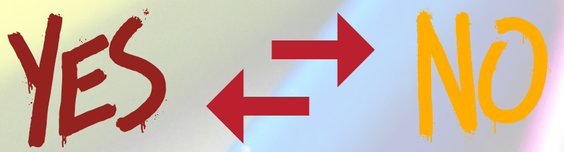
CONSULENZA E SUPPORTO per situazioni di criticità legate alla PRESENZA DI SOSTANZE E ALCOL a scuola;

Progetti di **PEER EDUCATION.**

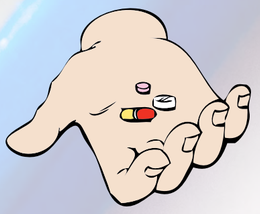
IL PROGRAMMA UNPLUGGED

Unplugged è un programma educativo-promozionale **validato**, che si focalizza sul **rafforzamento** delle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio da parte degli adolescenti, all'interno di un modello più generale di **incremento delle abilità personali e sociali:**

Competenze personali, quali risolvere problemi e capacità decisionali



Abilità sociali, quali assertività o capacità di rifiuto e di resistenza alla pressione dei pari



Percezioni e credenze in relazione alle sostanze psicoattive e informazioni sulle sostanze e i loro effetti.

IL PROGRAMMA UNPLUGGED

CARATTERISTICHE PECULIARI DI UNPLUGGED

- Si basa su **evidenze scientifiche** e interviene e affronta tutti i più importanti fattori, individuali e sociali, che conducono gli adolescenti ad adottare comportamenti a rischio.
- Utilizza **metodi efficaci** per la promozione di ablità e competenze trasversali;
- **Fornisce** agli insegnanti e agli Studenti **elementi di conoscenza**, **sussidi** e **strumenti** utili alla gestione delle situazioni di gruppo e di quelle a rischio;
- È strutturato in **unità di lavoro** dettagliate e si **integra con il curriculum didattico** e formativo del **primo anno delle scuole secondarie di secondo grado;**
- Prevede la **possibilità di continuare il percorso** educativo-preventivo nelle classi seconde grazie al **Progetto giovani spiriti**, con la scelta degli argomenti da approfondire.

NEXT

IL PROGRAMMA UNPLUGGED OFFRE:

La possibilità di sperimentare l'utilizzo di un programma validato di promozione della salute che ha dimostrato la sua efficacia preventiva e di accrescere il benessere a scuola.

La condivisione della sperimentazione con le altre Scuole della Regione e il riconoscimento da parte dell'USR dell'adesione della Scuola

La formazione da parte dei docenti della scuola da parte di operatori delle ATS - ASST per l'utilizzo del Programma (2 giornate e mezzo).
La partecipazione dei docenti formati ai momenti di accompagnamento metodologico (2/3 incontri all'anno della durata di 3 ore circa).

La disponibilità gratuita per le Scuole di materiale scolastico e sussidi per i docenti e gli studenti

Possibile continuità per le seconde classi con il Progetto giovani spiriti

VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI UNPLUGGED

La sperimentazione di UNPLUGGED è stata valutata confrontando gli studenti che hanno partecipato a UNPLUGGED, con quelli che non hanno partecipato.

DOCENTI

AUTOEFFICACIA

NUOVI STRUMENTI PER LA DIDATTICA

MIGLIOR CLIMA DI CLASSE E RELAZIONI

CAPACITA' DI GESTIONE STUDENTI E DELLA DIDATTICA

STUDENTI

MENO SENTIMENTI NEGATIVI PIU' BENESSERE PERSONALE

MENO CONSUMO DI TABACCO E ALCOL.
IN PRIMA MEDIA:

- 30% in meno fuma tabacco quotidiano
- il30% in meno di ubriacature
- il 23% in meno fuma cannabis

AUMENTANO:

- abilità individuali
- abilità sociali
- abilità di resistenza sociale

L'ADESIONE AL PROGRAMMA UNPLUGGED

LA REALIZZAZIONE DI UNPLUGGED RICHIEDE ALLE SCUOLE:

- **Formalizzazione** da parte del Dirigente e la partecipazione di almeno **2 docenti per classe**;
- **formazione dei docenti** della scuola, previste **20 ore**;
- Realizzazione da parte dei docenti delle **attività con gli studenti nelle classi 1;**
- **partecipazione** dei docenti formati a **momenti di accompagnamento**, previsto 1 momento di monitoraggio;
- partecipazione della Scuola alle **attività di valutazione e monitoraggio previste**

IL PROGETTO GIOVANI SPIRITI

Giovani Spiriti è un progetto che si rivolge agli studenti del **secondo anno delle scuole secondarie di 2° grado che hanno realizzato il programma unplugged nelle classi prime.**
È sviluppato in **3 moduli** che affrontano tematiche particolarmente importanti per il benessere e la salute degli studenti:

- **alcol, droghe e guida;**
- **gioco, videogioco e gioco d'azzardo;**
- **smartphone e social.**

Ogni modulo prevede lo sviluppo di 5-6 unità di lavoro in classe. Le scuole e gli insegnanti possono scegliere quali tematiche implementare. È possibile anche sviluppare più moduli nell'arco dell'anno.

Realtà che collaborano con il progetto:

BERGAMO CITTÀ DEI MILLE
COMUNE DI BERGAMO
Assessorato alle Politiche Giovanili

ASSOCIAZIONE ATENA APS
PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE

SAFE DRIVER

LA PULCE
compagnia teatrale

IL PROGETTO GIOVANI SPIRITI

1° FASE

Formazione per docenti delle classi seconde: 2 incontri pomeridiani per ogni modulo (6h).

Verrà organizzato un incontro pomeridiano per docenti formati, di ripresa dei contenuti, del metodo di lavoro e di rilancio.

2° FASE

Il lavoro con gli studenti del secondo anno prevede 5/6 unità di lavoro di almeno 1h per ogni modulo. Temi trattati: Capacità assertive; Capacità critiche; Capacità di resistenza; Capacità relazionali e Educazione normativa

Sarà collegata alla trattazione di tre tematiche: Uso di sostanze e guida, Gioco d'azzardo e smartphone e social.

3° FASE

La valutazione rivolta ai docenti e agli studenti.

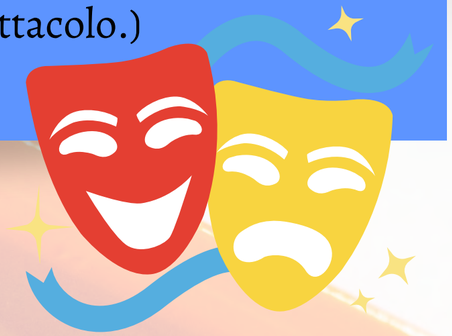
4° FASE

Azioni parallele opzionali: spettacolo teatrale, concorso video e evento finale.

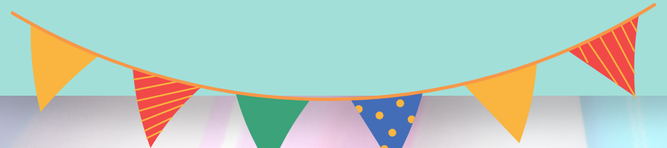
IL PROGETTO GIOVANI SPIRITI: AZIONI PARALLELE

Concorso giovani spiriti - Prevede la realizzazione di materiali preventivi sui temi trattati in classe coi docenti. È proponibile la produzione di: filmati, clip, animazioni che coinvolgono tutta la classe nel processo ideativo e realizzativo.
I video ritenuti di maggior qualità verranno premiati nel corso dell'Evento/festa finale, previsto verso fine anno scolastico.

Spettacolo teatrale - A discrezione della scuola è possibile concludere l'intervento con gli studenti con una rappresentazione teatrale sul tema dei consumi o del gioco d azzardo. (i costi della rappresentazione sono a carico delle singole scuole, saranno presenti i formatori dello staff Giovani Spiriti per gestire il dibattito al termine dello spettacolo.)



Evento finale - Il progetto giovani spiriti si conclude alla fine dell'anno scolastico, con una festa evento che coinvolge studenti e insegnanti. Durante la festa vengono proiettati e premiati i video vincitori del concorso, si realizza una gara di cocktail analcolici fra le classi che studiano bar e ristorazione, si valorizzano altre idee e iniziative creative realizzate dalle scuole, si termina con un buffet analcolico.



CONTATTI & INFO:

promozione.dips@ats-bg.it 035 2270519

Emilio Maino emilio.maino@ats-bg.it

035 2270578

UOS Prevenzione delle Dipendenze, Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS Bergamo

PER INFORMAZIONI DETTAGLIATE E MODULI DI ADESIONE CONSULTARE IL SITO CLICCANDO SUL SEGUENTE LINK:

https://www.ats-bg.it/prevenzione-dipendenze-secondaria-ii-grado

RESTA CONNESSO:

ats-bg.it