



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo

AREA D - Supporto alle scuole - Educazione fisica, sportiva, stradale, protezione civile
Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m_pi

- Ai dirigenti scolastici degli
Istituti di Istruzione Secondaria di II grado
statali e paritari

Oggetto: **progetto "Una questione di cuore" a.s. 2021-2022**
lezioni di prevenzione cardiovascolare

Gentilissimi,

visti gli esiti positivi del progetto "Una questione di cuore" - lezioni di prevenzione cardiovascolare, promosso da quest'Ufficio Scolastico Territoriale, dall'Associazione Cuore Batticuore onlus e dall'Azienda Tutela Salute di Bergamo, svoltosi on line negli scorsi mesi presso alcuni Istituti di Istruzione Secondaria di II grado, vi riproponiamo il progetto anche per il prossimo a. s. 2021-22, nel formato con interventi in modalità mista sia in presenza che da remoto on line.

Diffondere ed ampliare la conoscenza delle prime manovre di soccorso è un obiettivo di salute.

Obiettivo generale è quello di fornire agli studenti delle **classi quarte a.s. 2021-22** le conoscenze e le competenze per saper eseguire una manovra semplice, ma indispensabile, in caso di arresto cardiocircolatorio.

Il progetto prevede una prima fase di formazione teorica di cardiologia della durata di un'ora e mezza, tenuta dai medici cardiologi. Nella lezione vengono descritte le cause, i sintomi e la prevenzione delle principali malattie del cuore. Viene inoltre spiegato come comportarsi in presenza di un eventuale attacco di cuore al fine soprattutto di accedere con urgenza alla applicazione delle più moderne ed efficaci terapie cardiologiche. La lezione, comprensiva di alcune informazioni sul massaggio cardiaco e sul corretto utilizzo del DAE (defibrillatore semi automatico), si svolgerà per tutti gli studenti in una unica sessione.

Al termine della lezione teorica, **2-4 studenti per classe**, individuati e segnalati dai docenti, **completeranno la formazione con una lezione pratica** della durata di max un'ora, sempre sotto la guida dei medici, ed impareranno ad eseguire ed a far eseguire sui manichini "mini anne" le manovre relative alla corretta esecuzione del massaggio cardiaco. Gli Istituti ancora sprovvisti dei kit "mini anne" sono invitati a segnalarlo nel modulo di iscrizione, in quanto ATS Bergamo ci ha comunicato la propria disponibilità a fornirli.

La seconda fase del progetto prevede che **gli alunni formati nella parte pratica**, insegneranno ai compagni della propria classe, secondo una strategia di "educazione tra pari", come eseguire correttamente la manovra salvavita.

Ad ogni Scuola, che vuole aderire al progetto, viene richiesto di compilare il modulo al seguente link <https://bit.ly/3x9UKOr> entro giovedì 16 settembre 2021. In seguito alla adesione degli Istituti verrà concordato il calendario delle lezioni teoriche che si svolgeranno in forma mista. Vista l'importanza e la valenza educativa dell'attività proposta si prega di dare ampia diffusione della presente ai docenti. Si auspica una ampia diffusione della presente ai docenti referenti. Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO III

Patrizia GRAZIANI

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Responsabile del Procedimento: Simonetta Cavallone

Referente: SC/gcr

numero telefono diretto 035.284114/217

indirizzo mail istituzionale coord.ef.bg@istruzione.it