



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo
AREA D - Supporto alle scuole - Educazione fisica, sportiva, stradale, protezione civile
Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m_pi

- Ai dirigenti scolastici degli Istituti di Istruzione Secondaria di II grado statali e paritari
- Ai docenti

Oggetto: **progetto “Una questione di cuore” a.s. 2020-2021**
lezioni di prevenzione cardiovascolare on line

Gentilissimi

Gli esiti positivi del progetto “Una questione di cuore” lezioni di prevenzione cardiovascolare promosso da quest'Ufficio Scolastico Territoriale, dall'Associazione Cuore Batticuore onlus e Azienda Tutela Salute di Bg e tenutosi in questi ultimi anni presso gli Istituti di Istruzione Secondaria di II grado aderenti, hanno fatto riflettere il gruppo del progetto sulla possibilità di proseguire gli interventi, malgrado l'emergenza che tutti noi stiamo affrontando, in modalità da remoto on line.

Diffondere ed ampliare la conoscenza delle prime manovre di soccorso è un obiettivo di salute.

Nel progetto originale le lezioni per le classi quarte, curate dai cardiologi dell'Associazione, erano divise in due parti. Nella prima parte teorica vengono descritte le cause, i sintomi e la prevenzione delle principali malattie del cuore. Viene inoltre spiegato come comportarsi in presenza di un eventuale attacco di cuore comprensiva delle informazioni sul massaggio cardiaco e l'utilizzo del DAE. La seconda parte pratica, prevedeva una attività da svolgere a piccoli gruppi, riguardante la corretta esecuzione delle manovre salvavita.

Per quest'anno i medici cardiologi sono disponibili a proseguire il progetto proponendo agli Istituti la parte teorica con una lezione della durata di circa un'ora e mezza in video conferenza. Per aderire all'iniziativa gli Istituti possono compilare il form al seguente link: <https://bit.ly/2JYT8DT>, entro martedì 22 dicembre 2020. Date, orari e modalità di svolgimento delle lezioni verranno concordate successivamente in base al numero di adesioni.

Si auspica una ampia diffusione della presente ai docenti referenti.

Con i migliori saluti

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO III
Patrizia GRAZIANI

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Responsabile del Procedimento: Simonetta Cavallone

Referente: SC/gcr

numero telefono diretto 035.284114/217

indirizzo mail istituzionale coord.ef.bg@istruzione.it