



## CORSO DI FORMAZIONE:

### "PROGETTO PROMUOVERE LA SALUTE A SCUOLA IN EPOCA COVID"

La pandemia da Coronavirus ha sottoposto tutta la popolazione scolastica ad una situazione particolarmente difficile: oltre all'impatto emotivo dovuto agli effetti della pandemia, studenti e docenti hanno visto stravolte le consuete modalità didattiche e relazionali, i loro ritmi di vita, di studio e di lavoro. Per la popolazione studentesca, viste le caratteristiche tipiche di questa fascia di età, questo scenario ha avuto un impatto emotivo particolarmente rilevante. La riapertura delle scuole, dopo i lunghi mesi di sospensione delle attività in presenza, soprattutto nella nostra Provincia in cui vi sono state purtroppo molte vittime, pone il personale scolastico di fronte a nuove preoccupazioni e a nuove sfide a cui la formazione proposta prova a dare qualche risposta o, almeno, una diversa modalità di affrontare i problemi e le opportunità che si presenteranno. La missione principale della scuola è duplice: da un lato che gli alunni apprendano, imparino ad apprendere e possano esprimere sé stessi come cittadini consapevoli e partecipi; dall'altro che stiano bene, in "salute", intendendo questo termine nel senso ormai condiviso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ossia "uno stato di completo benessere fisico, sociale e mentale, e non soltanto l'assenza di malattia o di infermità". Sappiamo anche come i due aspetti, apprendimento e salute, siano strettamente connessi tra loro. Diventa quindi fondamentale che nel rientro a scuola e nel corso dell'anno scolastico si ponga particolare attenzione alla gestione di questi aspetti, valorizzando le abilità di vita degli studenti.

## Obiettivi

Gli obiettivi del percorso formativo sono legati a due aspetti:

- da un lato non immaginare la salute degli alunni solo come protezione dal contagio Covid, tralasciando quegli aspetti di attenzione al benessere fisico, sociale e mentale che da sempre caratterizzano le azioni delle scuole della rete SPS (e di tutte le scuole). Questa prima presa di coscienza permetterà dunque di porre attenzione alle opportunità che la nuova organizzazione lascia aperte in continuità con il passato e a quelle che invece offrirà di nuove. Non è infatti pensabile che il prossimo anno scolastico non sviluppi le competenze degli alunni come previsto dai Piani dell'Offerta Formativa e dalle Indicazioni Nazionali, o che non si occupi dei progetti di promozione salute e contrasto alle dipendenze;
- dall'altro non dimenticare quanto abbiamo vissuto, noi e i nostri alunni, nei mesi passati, nel periodo della sospensione delle attività in presenza. Non è pensabile che le drammatiche esperienze vissute siano rimosse dalla ripresa dell'attività didattica

## Descrizione

Tutti gli incontri che seguono saranno organizzati in presenza a meno di particolari disposizioni.

### Laboratorio formativo per Docenti



Rivolto a docenti di scuola primaria, secondaria di I grado e di II grado delle scuole della provincia di Bergamo. (ca. 150 docenti complessivamente, 30 per ambito scolastico). In caso di un numero di iscrizioni superiori, verrà data precedenza ai docenti delle scuole aderenti alla Rete SPS, che hanno incarichi organizzativi all'interno della scuola per favorire la disseminazione dei contenuti, cercando di mantenere un equilibrio tra ordini di scuola.

Il corso è promosso dalla Rete delle Scuole che Promuovono Salute della Provincia di Bergamo, in collaborazione con USP di Bergamo e ATS. Si avvale della collaborazione dell'Università di Bergamo e dell'Università Bicocca di Milano.

#### Organizzazione:

#### 1. PRIMO TEMA: DUE INCONTRI DA QUATTRO ORE

##### **“Il Covid e la scuola”**

Primo incontro: riflessione guidata su come la lunga sospensione, le drammatiche vicende che abbiamo vissuto, abbiano creato ansie, paure, aspettative per la ripartenza nei docenti e negli studenti. L'incontro prevede:

- una parte frontale sugli effetti psicologici della pandemia;
- una parte laboratoriale sulle modalità per stimolare le skills che possono facilitare l'adattamento degli studenti alla situazione attuale.

Nel secondo incontro verranno riprese le stesse tematiche, lasciando spazio alle esperienze reali vissute dai docenti, alle problematiche incontrate, alle soluzioni messe in campo.

#### Formatori:

Dr.sa Patrizia Guariglia docente – psicologa esperta di psicologia dell'emergenza;

Dr. Luca Biffi – Psicologo – UOC promozione della salute di ATS

Dr. Emilio Maino – Educatore Professionale - UOC promozione della salute di ATS

Prof.ssa Marcella Giavarini – docente esperta Life Skill Training Program

#### PRIMO INCONTRO

DATA	ORA	RIVOLTO A DOCENTI	LUOGO
7 settembre	14-18	AMBITO 3	I.C. CALCINATE – Largo de Sanctis 2
21 settembre 20	14.30-18.30	AMBITO 1	Scuola Primaria Bonate Sopra (aula magna) – Via Salvo d'Acquisto 15 Bonate Sopra
22 settembre 20	14.30-18.30	AMBITO 4	Da definire
24 settembre 20	14.15-18.15	AMBITO 5	Succursale I.S. Zenale e Butinone – Via Caravaggio 52 - Treviglio



25 settembre 20	14.30- 18.30	AMBITO 2	I.C SOVERE – Via Silvestri 1 Sovere
--------------------	-----------------	----------	-------------------------------------

## SECONDO INCONTRO

DATA	ORA	RIVOLTO A DOCENTI	LUOGO
5 ottobre 20	14.30- 18.30	AMBITO 1	Da definire
6 ottobre 20	14-18	AMBITO 3	I.C. CALCINATE – Largo de Sanctis 2
7 ottobre 20	14.30- 18.30	AMBITO 4	Da definire
8 ottobre 20	14.15- 18.15	AMBITO 5	Succursale I.S. Zenale e Butinone – Via Caravaggio 52 - Treviglio
9 ottobre 20	14.30- 18.30	AMBITO 2	I.C SOVERE – Via Silvestri 1 Sovere

## 2. SECONDO TEMA: UN INCONTRO DA QUATTRO ORE

Tavola Rotonda “**Ripartire. Come e perché si può**”: dialogo tra i formatori su alcune scelte possibili per la ripartenza. Una discussione a più voci su come si possa vivere un anno scolastico senza dimenticare l’Offerta Formativa della scuola, le Indicazioni Nazionali.

Formatori: 3/4 Dirigenti Scolastici

Tempi: un pomeriggio dal 12 ottobre (sarà comunicata il prima possibile la data esatta)

DATA	ORA	RIVOLTO A DOCENTI	LUOGO
Da definire	14.30-18.30	Scuola Secondaria di II grado (Superiori)	I.S. Lotto di Trescore Balneario
Da definire	14.30-18.30	Scuola Primaria	Da definire
Da definire	14.30-18.30	Scuola Secondaria di I grado	Da definire

## 3. ACCOMPAGNAMENTO (ore di lavoro individuale + 4 ore in presenza a gennaio)

Monitoraggio dei gruppi: esperienze e azioni intraprese nell’anno in corso. Ulteriori sviluppi (anche in base a come proseguirà l’anno scolastico).

Tramite questionari, assistenza di vario tipo, riflessioni in itinere. Vi sarà incontro di monitoraggio nel mese di gennaio 2021 sempre per ordine di scuola

## 4. VALUTAZIONE FINALE: un incontro

Valutazione del percorso intrapreso, stimoli per l’anno seguente.

Tempi: maggio 2021

## ISCRIZIONI



Entro il **17 settembre alle ore 16.00**, per iscriversi al corso, ci si deve collegare al seguente link: <https://forms.gle/Q9zKGjRdfKjYh3F37>

### **Iscrizioni chiuse per i docenti dell'ambito 3.**

Verranno richiesti alcuni dati personali che verranno gestiti secondo la norma vigente (il Responsabile del Trattamento è il Dirigente dell'IC di Calcinate), necessari per poter organizzare i corsi in presenza. I posti disponibili sono circa 150, indicativamente 30 per ambito scolastico. In caso di un numero di iscrizioni superiori, verrà data precedenza ai docenti delle scuole aderenti alla Rete SPS, che hanno incarichi organizzativi all'interno della scuola per favorire la disseminazione dei contenuti, cercando di mantenere un equilibrio tra ordini di scuola.

**Sabato 19 settembre verrà data a tutti la conferma all'iscrizione tramite una mail all'indirizzo indicato.**

Al termine del percorso verrà rilasciato attestato (partecipazione alle ore in presenza superiore al 75%)

